SAINT-MANDÉ MAG



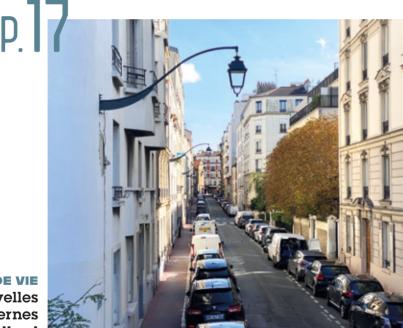
Focus ACCESSIBILITÉ, MOBILITÉ, ÉDUCATION... ET HANDICAP À la une JEAN CASTEX À SAINT-MANDÉ





À LA UNE

Télésurveillance : un service de sécurité 24 h/24



CADRE DE VIE De nouvelles lanternes rue Allard

SAINT-MANDE MAG N°291 / OCTOBRE 2024 est édité par la Mairie de Saint-Mandé - Hôtel de Ville - 10 place Charles Digeon - 94165 Saint-Mandé Cedex- Tél. 01 49 57 78 00 - www.saintmande.fr

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION Julien Weil DIRECTEUR DE LA RÉDACTION Matthieu Stencel RÉDACTION Isabelle Fouché CONCEPTION GRAPHIQUE Valérie Besser VISUELS Mairie de Saint-Mandé / Mathieu Génon / Thierry Guillaume / Adobe Stock IMPRESSION Imprimeries Morault RÉGIE PUBLICITAIRE CMP Régie publicitaire 01 45 14 14 40 david@groupecmp.com NOMBRE D'EXEMPLAIRES 14 500 Dépôt légal à parution

POUR EN SAVOIR + www.saintmande.fr

Retrouvez toute l'actualité sur le site internet de la Ville et restez en contact via les réseaux sociaux.







P 04 RÉTROSPECTIVE

P.08 À LA UNE

Jean Castex à Saint-Mandé / L'État augmente la Taxe Foncière de 3.9 %

EUUIIS

Accessibilité, mobilité, éducation... et

P. 13 VIE ÉCONOMIQUE ET ANIMATIONS

Les Fromages divins labellisés "Artisan du tourisme" / La Fraternité / Coup de jeune pour la boutique Bréal

P. 16 CADRE DE VIE

Un passeport éco-citoyen bientôt dans votre boîte aux lettres

P 18 DÉTENTE

Sélectionnés pour vous / Et toque!

P. 19 CULTURE ET VOUS

Saint-MandéScope / Coup de projecteur : Le Labo des voix / Portrait : Nach / Expo : Dialogue à quatre mains

De l'École Braille à l'Institut Le Val Mandé

P. 25 à tout âge

Les élus du Conseil Municipal des Jeunes et des Enfants en actions / Octobre Rose / Les rendez-vous de la Maison de la Famille / Loisirs et animations pour nos seniors / L'odyssée du goût à travers les

P. 29 LES ASSOS

L'actualité des associations saintmandéennes / Cécifoot

P.34 LIBRE EXPRESSION

La tribune des groupes de l'opposition

P 36 SERVICES

Permanences des élus / Conseil municipal / Pharmacies de garde / Don de sang / Modes de garde individuelle / Médiathèque éphémère / Le temps des aidants / Changement d'heure / Commémoration / Inscriptions aux séjours au ski à Bramans / Nouveaux bacheliers / Changement d'adresse / Master Class

P.38 ÉTAT CIVIL

Naissances et mariages. Nouveaux horaires des cimetières.

JULIEN WEIL

Maire de Saint-Mandé Vice-Président du Conseil Départemental du Val-de-Marne

"Bientôt, l'avenue du Général de Gaulle dévoilera son nouveau visage : des transports pleinement rétablis, des espaces de vie plus agréables, une accessibilité renforcée, et un environnement embelli."

Madame, Monsieur, Chers Saint-Mandéens,

a fin des travaux de l'avenue du Général de Gaulle, engagés dans le cadre du projet "Cœur de Ville", est désormais imminente. Depuis le premier jour, nous avons pleinement mesuré les désagréments que de tels travaux pouvaient entraîner. Conscients de l'importance de préserver votre quotidien, nous avons travaillé sans relâche, en étroite collaboration avec l'entreprise chargée des travaux, pour que ces interventions perturbent le moins possible votre vie de tous les jours.

Votre patience et votre compréhension ont été essentielles pour que ce projet avance dans les meilleures conditions possibles, et je tiens à vous en remercier sincèrement.

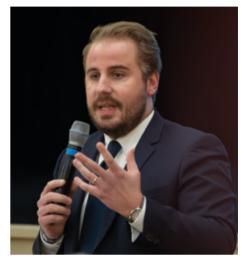
Bientôt, l'avenue du Général de Gaulle dévoilera son nouveau visage : des transports pleinement rétablis, des espaces de vie plus agréables, une accessibilité renforcée, et un environnement embelli qui sauront, j'en suis convaincu, répondre à vos attentes. Ce sera un lieu de vie repensé, un espace modernisé que chacun pourra apprécier et qui placera notre ville à la hauteur que nous méritons.

Pourtant, face à cette dynamique, il y a ceux qui refusent toujours d'avancer, par

pur esprit de polémique. Une partie de l'opposition municipale, en partie macroniste, persiste à critiquer chaque action, chaque projet, s'opposant même à l'implantation de nouveaux commerces et multipliant les attaques sur des dossiers comme celui du restaurant "La Cabane", lequel, je crois, est apprécié de tous aujourd'hui. Mais pendant qu'ils s'opposent, nous agissons. Grâce à un plan pensé pour le développement économique et l'attractivité de notre territoire, de nouveaux commerces ont pu s'installer ces dernières années sur des locaux pris en charge par la Ville : Petit Bateau, la galerie d'antiquités, la Gaminerie, la boulangerie Perlimpainpain, La Ressource, Julestyle, et d'autres qui viendront prochainement enrichir cette dynamique.

Et lorsqu'il s'agit de santé, là encore, nous sommes au rendez-vous de l'intérêt général. Ainsi, nous avons pris nos responsabilités et n'avons pas attendu pour agir, grâce à la création d'une Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS), au soutien à l'implantation du cabinet de pédiatrie FamilyMed, à un lien permanent avec les professionnels de santé et l'HIA Bégin, et bientôt, à la mise en place d'une Maison de santé avenue du Général de Gaulle. Autant d'actions concrètes que nous avons menées, pour vous, pour vos familles, pour nos enfants. Pourtant, l'opposition s'est une fois de plus distinguée par son refus de soutenir ce projet essentiel. Un refus incompréhensible, d'autant plus qu'il s'accompagne d'une absence totale de proposition alternative.

Enfin, notre engagement de campagne sur la création d'un service de navette seniors devient réalité. Conçue pour être au plus près de vos besoins, elle desservira plusieurs points de la ville fréquentés par nos aînés. Saint-Mandé bénéficiant déjà d'une offre de transport riche et diversifiée avec le métro, les bus et le tramway, cette navette n'est pas



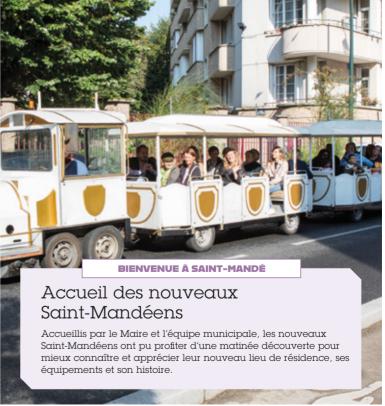
simplement un mode de transport supplémentaire, elle représente avant tout un service de proximité, un véritable outil de solidarité qui permettra à nos seniors notamment, de se déplacer plus aisément au sein de notre ville.

À titre plus personnel, et pour conclure, alors que nous approchons du douloureux anniversaire du 7 octobre, jour où la terreur s'est abattue sur Israël avec une violence inouïe, je tiens à honorer la mémoire de ces innocents lâchement assassinés, arrachés à la vie par la barbarie. Je n'oublie pas, bien sûr, les otages qui demeurent encore aujourd'hui privés de leur liberté, en particulier nos deux compatriotes franco-israéliens, dont le sort ne doit jamais sombrer dans l'oubli. Mais ma pensée va également à toutes les victimes du terrorisme à travers le monde. Dans les jours à venir, j'aurai à cœur de leur rendre hommage, car il est de notre devoir de ne jamais oublier ceux qui ont souffert et de poursuivre, sans relâche, la lutte contre cette barbarie inacceptable. Bien fidèlement.

Julien Weil







◆ RÉTROSPECTIVE ▶





Fête de l'Automne

Le soleil était au rendez-vous le 14 septembre dernier et les Saint-Mandéens aussi! De nombreuses animations ont ponctué cette belle journée : la récolte du miel, le pressage des pommes, des balades en calèche, des ateliers cuisine et fleurs coupées, un superbe manège montgolfière et le théâtre de Guignol.











TÉLÉSURVEILLANCE À DOMICILE



UN SERVICE DE SÉCURITÉ 24H/24

Accessible à tous, la télésurveillance offre une tranquillité

d'esprit en assurant une protection renforcée des biens et des personnes.

Le dispositif repose sur un réseau de systèmes d'alarme connectés en permanence au Centre de Supervision Urbain (CSU).

e dispositif s'adresse aux particuliers, aux commerçants et aux professionnels qui ont fait poser une alarme chez eux ou dans leur local commercial. Il assure une intervention 7j/7 et 24h/24.

LE FONCTIONNEMENT DU DISPOSITIF

Premier prérequis : avoir fait poser une alarme chez soi ou dans le lieu à protéger. Ensuite, le principe est simple : lorsque l'alarme se déclenche, l'information est immédiatement transmise au Centre de Supervision Urbain de Saint-Mandé. L'opérateur de vidéo-protection, chargé de surveiller les alertes, enregistre l'appel et prend des mesures immédiates. Dans un premier temps, l'agent contacte directement le propriétaire (ou locataire) pour vérifier la situation puis envoie une patrouille de la Police municipale pour une intervention physique qui garantit une réaction rapide face à un danger potentiel. Le service s'adresse à tous : les particuliers qui souhaitent protéger leur domicile (hors caves et garages) contre les cambriolages, le squat, le risque d'incendie, les agressions... les commerçants qui veulent sécuriser leur

local commercial ou les professionnels qui exercent une activité à Saint-Mandé.

COMMENT EN BÉNÉFICIER?

Pour en bénéficier, il est nécessaire de disposer de la fibre, d'une ligne téléphonique ou d'un abonnement GSM et de faire poser une installation de détection compatible avec le système relié au CSU (liste des fournisseurs dans la Convention). À noter que cette installation de détection restera sous la responsabilité de l'adhérent, tant en ce qui concerne la conception, que la réalisation de la maintenance en bon état de fonctionnement. Il faut ensuite souscrire un abonnement dont les tarifs sont les suivants : 360 €/an (ou 30 €/mois) pour les particuliers, 480 €/an (ou 40 €/mois) pour les professionnels.

Pour s'inscrire, il faut remplir et retourner une convention à l'attention de la Police municipale. Celle-ci est disponible sur le site internet de la Ville saintmande.fr (télésurveillance) ou en format papier au poste de Police municipale.

POLICE MUNICIPALE DE SAINT-MANDÉ 18, bis Chaussée de l'Étang Tél. 01 49 57 78 39



TRANSPORTS

VISITE DE JEAN CASTEX, PRÉSIDENT DE LA RATP, À SAINT-MANDÉ

Le 10 septembre dernier, Saint-Mandé a eu l'honneur d'accueillir Jean Castex, ancien Premier ministre et Président-directeur général de la RATP. Cette visite, sur le terrain, symbolise l'engagement de la municipalité à préparer un avenir où la mobilité et le développement durable occupent une place centrale, deux enjeux clés pour les Saint-Mandéens.

e Maire, Julien Weil, accompagné de Florence Crocheton-Boyer, première adjointe, et de Marianne Véron, adjointe au Maire, a présenté à Jean Castex plusieurs projets structurants pour améliorer le quotidien des habitants.

Parmi eux, le réaménagement du Cœur de Ville, un chantier clé pour revitaliser l'avenue du Général de Gaulle, attirer de nouveaux commerces et offrir un cadre de vie modernisé et plus agréable. Les travaux avancent bien et seront terminés d'ici la fin de l'année, permettant à tous de découvrir un centre-ville repensé.

UN PARTENARIAT RENFORCÉ AVEC LA RATP

Cette rencontre a été l'occasion de renforcer le partenariat entre la Ville et la





RATP. La question de la **mobilité** est importante pour Saint-Mandé. L'arrivée des bus 100 % électriques dès janvier 2025 représente une avancée concrète en faveur de la réduction des nuisances sonores et des émissions polluantes. Cette mesure rassurera les riverains. notamment ceux de la rue Sacrot, concernés par le passage des bus dans leur quartier. La municipalité, avec le soutien de la RATP, a également obtenu de la Ville de Paris le rallongement du feu tricolore situé à l'angle de la rue Sacrot et du boulevard de la Guyane. Cette décision vise à fluidifier la circulation tout en améliorant la sécurité de ce secteur, fréquenté par de nombreux véhicules et piétons.

DES ACTIONS CONCRÈTES POUR AMÉLIORER LE **SERVICE DE TRANSPORT**

Parmi les autres points abordés, la création de nouveaux arrêts de bus, notamment sur l'avenue Victor Hugo, qui fait partie du réaménagement du Cœur de Ville. Ces arrêts s'inscrivent dans le cadre des travaux en cours et visent à améliorer l'accessibilité aux transports pour les Saint-Mandéens. Le chantier avance dans les délais, et ces nouveaux équipements seront fonctionnels en même temps que la livraison du nouveau centre-ville.

La réhabilitation du terminus de la ligne 86 a également été discutée, une initiative essentielle pour faciliter les déplacements quotidiens.

RÉNOVATION DU BOULEVARD DE LA GUYANE

L'état du boulevard de la Guyane a fait l'objet de discussions spécifiques. Julien Weil a insisté sur la nécessité d'une action conjointe auprès de la Ville de Paris pour rénover cet axe majeur. "Il est crucial de réhabiliter rapidement cette zone pour garantir la sécurité de tous", a rappelé le Maire, appelant à une mobilisation rapide des différents acteurs concernés.

La visite de Jean Castex a marqué une étape importante pour Saint-Mandé. Elle démontre la volonté de la majorité municipale de mener à bien des projets concrets pour améliorer les mobilités et renforcer la qualité de vie de tous les Saint-Mandéens.

Saint-Mandé poursuivra ses efforts, en collaboration avec ses partenaires, pour anticiper les défis de demain et faire de la ville un lieu où il fait bon vivre et se déplacer. La municipalité se réjouit de l'avancement des travaux et de l'imminence de la fin du réaménagement du centre-ville, une transformation que tous attendent avec impatience.



L'ÉTAT AUGMENTE LA TAXE FONCIÈRE DE 3,9 %

Les propriétaires ont reçu récemment leur avis d'imposition concernant la taxe foncière dont le montant a augmenté par rapport à l'an dernier. Explications.

eux éléments peuvent faire varier le montant de la taxe foncière : la variation des bases d'imposition liée aux valeurs locatives cadastrales à la main de l'État, et le taux d'imposition, qui, lui, est à la main de la commune.

AUGMENTATION DÉCIDÉE PAR L'ÉTAT DE 3.9 %

L'État, comme l'an dernier, a décidé d'une hausse du coefficient des valeurs locatives cadastrales, indice à partir duquel est calculée la taxe foncière: il est revalorisé, partout en France, à + 3,9% pour les propriétés bâties et les propriétés non bâties (hors locaux professionnels). Pour rappel, le coefficient de revalorisation des valeurs locatives cadastrales s'appuie depuis 2017 sur l'évolution de l'indice des prix à la consommation publié par l'INSEE au mois de novembre précédant la taxation. Il progresse sensiblement

sous l'effet de l'inflation, ce qui, par voie de conséquence, engendre l'augmentation constatée de la taxe foncière. À noter qu'en France, d'après les chiffres de l'Insee, 56,4 % des ménages sont imposables à la taxe foncière.

0 % D'AUGMENTATION PAR LA VILLE

Concernant les taux, la Ville de Saint-Mandé a décidé, cette année encore, de ne pas augmenter la pression fiscale sur les ménages afin de ne pas dégrader leur pouvoir d'achat. Elle n'a donc pas augmenté les taux, et ce depuis 10 ans. Cette stabilité acte les engagements pris par la Municipalité en début de mandat. Ainsi, le taux de la taxe foncière sur les propriétés bâties est de 32,55 %,

le taux de la taxe foncière sur les propriétés non bâties est de 10,90%.

BESOIN DE RENSEIGNEMENTS?

La Direction Départementale des Finances Publiques (DDFIP) du Valde-Marne s'organise pour accueillir au mieux les contribuables pendant la campagne des avis d'imposition :

- par téléphone avec un numéro d'appel national 0 809 401 401, ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 19h.
- sur internet, à partir de l'espace personnel accessible sur le site www.impots.gouv.fr.
- sur rendez-vous, au Service de Gestion Comptable (SCG) situé au 130-132 rue de la Jarry à Vincennes.

LA DATE LIMITE DE PAIEMENT EST FIXÉE AU **15 OCTOBRE À MINUIT**, SAUF SI VOUS UTILISEZ UN MOYEN DE PAIEMENT DÉMATÉRIALISÉ (PAIEMENT DIRECT PAR INTERNET, PRÉLÈVEMENT À L'ÉCHÉANCE OU MENSUEL). DANS CE CAS, LA DATE LIMITE DE PAIEMENT EST LE **20 OCTOBRE 2024 À MINUIT**.



ACCESSIBILITÉ, MOBILITÉ. ÉDUCATION... ET HANDICAP

Les premiers Jeux paralympiques d'été qui ont eu lieu à Paris mettent en lumière et réinterrogent l'attention portée aux personnes en situation de handicap.

Tour d'horizon sur ce qui est fait à Saint-Mandé.

ans la dynamique de la loi sur l'égalité des droits et des chances de 2005, la Ville de Saint-Mandé s'est engagée pleinement pour l'intégration des personnes en situation de handicap en facilitant leur quotidien.

ACCESSIBILITÉ POUR TOUS

L'accessibilité des lieux publics est un enjeu essentiel. En effet, 12 millions de Français seraient concernés : les personnes en situation de handicap bien sûr, mais aussi les personnes âgées, malades ou accidentées, les femmes en fin de grossesse et même les familles avec des poussettes... La loi de 2005 a constitué une avancée importante en matière d'accessibilité mais elle n'a pas été suffisamment suivie d'effets. Le décret d'application de l'ordonnance créant l'Agenda d'accessibilité programmée (Ad'Ap) publié le 6 novembre 2014 instaure un accompagnement pour la mise en accessibilité de tous les établissements et installations recevant du public.

À Saint-Mandé, du fait de la présence sur notre territoire de l'Institut Le Val Mandé, la municipalité n'a pas attendu le législateur pour mettre en accessibilité la voirie et ses équipements publics et elle continue ce travail engagé il y a maintenant de nombreuses années.

MOBILITÉ. ACCESSIBILITÉ

Afin de faciliter la mobilité des personnes en situation de handicap et des personnes à mobilité réduite (PMR), la Ville s'est mobilisée depuis déjà plusieurs années pour :

· Favoriser l'accessibilité des bâtiments communaux recevant du public, dont les équipements sportifs : le gymnase Benzoni et la salle Omnisports ainsi que le Centre sportif Roger Vergne qui dispose d'un ascenseur extérieur pour les personnes en fauteuil ; les bâtiments culturels : Cresco, le Studio, le Conservatoire et les crèches et écoles. L'ensemble des bâtiments sont équipés de sanitaires PMR. L'Hôtel de Ville dispose, quant à lui, d'un élévateur PMR et d'une rampe d'accès.

- Faciliter le stationnement automobile avec un nombre de places réservées (65 à ce jour). Le stationnement est par ailleurs gratuit pour les personnes qui ont la Carte européenne du handicap sous réserve de l'apposer sur le tableau de bord, en bas à droite.
- Inciter les Saint-Mandéens à faire preuve de civisme et à respecter les stationnements réservés et les espaces de circulation piétonne. La Police municipale a pour instruction de verbaliser les contrevenants. À noter qu'un cheminement matérialisé sur le trottoir par des lignes saillantes, entre le métro et l'Institut Le Val Mandé, permet aux aveugles ou malvoyants de se diriger. Là encore, la Brigade du Stationnement et de l'Environnement veille à ce qu'aucune poubelle ne gêne le cheminement.
- S'assurer, via la commission d'accessibilité communale, que lors des demandes d'autorisation de travaux dans les commerces, l'aménagement prend en compte l'accès des personnes handicapées.
 Dans le cadre d'une demande de dérogation aux règles d'accessibilité, c'est la Préfecture qui se prononce en lieu et place de la commission.
- Exiger des prestataires, intervenant sur le domaine public, la réalisation de trottoirs abaissés lors des travaux de voirie (avenue du Général de Gaulle, avenue Joffre...) ainsi que la mise en place de dispositifs audio aux feux rouges.

EMPLOI, LOGEMENT

Le taux d'emploi des personnes en situation de handicap au sein de la mairie est actuellement de 4,52 %, et la Ville s'engage à atteindre le seuil légal de 6% de l'effectif global. Motivée par cette ambition, elle intensifie ses actions afin de favoriser leur inclusion professionnelle. En interne, des campagnes de sensibilisation incitent les agents communaux à signaler toute forme de handicap de manière à aménager et améliorer leur quotidien.

La Ville est par ailleurs un partenaire actif de l'Institut Le Val Mandé qui emploie des travailleurs handicapés.

Le CCAS intervient quant à lui, lors de la concertation entre les différents acteurs, pour appuyer toute demande de logement social et chercher des solutions individuelles adaptées aux différents types de handicaps quand cela est possible.

ÉDUCATION - SENSIBILISATION

La Ville participe activement à la politique d'accueil des enfants en situation de handicap.

L'école Charles Digeon accueille pour la 5° année, une classe UEMA (Unité d'Enseignement Maternelle Autisme) avec 7 élèves en maternelle et 1 l élèves en classe élémentaire ULIS (Unité Localisée d'Inclusion Scolaire) permettant ainsi la scolarisation d'enfants en situation de handicap. Elle développe aussi nombre d'actions de sensibilisation avec les associations : Cécifoot, l'École de chiens guides de Paris ainsi que l'association Rencontres Jeunes et Handicaps qui organise régulièrement des rencontres entre les élèves des établissements scolaires et les personnes handicapées afin d'appréhender la réalité quotidienne.



LA PAROLE À...

Alain Assouline

Adjoint délégué à la solidarité, à la santé, aux seniors, aux liens entre les générations et au handicap.

Notre ville est-elle accessible aux personnes en situation de handicap?

66 Nous avançons dans la voie d'une accessibilité universelle : ce qui est utile pour les personnes en situation de handicap est utile à tous. Cette prise de conscience permet d'ailleurs de changer les comportements des citoyens vis à vis du handicap. À Saint-Mandé, la municipalité s'était engagée à rendre l'ensemble des bâtiments communaux et les espaces publics accessibles. C'est aujourd'hui le cas et nous continuons de travailler en étroite collaboration avec des associations représentant toutes les familles de handicaps. avec l'Institut Le Val Mandé et avec l'Hôpital des Armées Begin afin de toujours améliorer ce qui peut l'être. Et puis, les Jeux Paralympiques de Paris 2024 ont été pour tous une belle leçon de vie, une fierté! D'ailleurs, je tiens à féliciter l'équipe de France de Cécifoot au nom de la Ville, un sport auquel nous sommes particulièrement attachés à Saint-Mandé qui en est le berceau grâce à Julien Zelela, le fondateur (ndlr: lire page 29). Un grand merci pour leurs interventions de sensibilisation dans les écoles et les entreprises, en tant que vecteurs de lien, tant sur le plan sportif qu'humain, fidèles à leur devise Le partage est notre but.

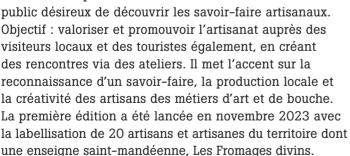


LES FROMAGES DIVINS LABELLISÉS "ARTISAN DU TOURISME"

Créé il y a un an, le label "Artisan du tourisme" a été décerné à Myriam Berrah, cogérante de la fromagerie-caviste Les Fromages divins à Saint-Mandé.

ARTISAN DU TOURISME

Dans le cadre de leur plan d'action 2023, la Chambre de Métiers et le territoire Paris Est Marne & Bois ont décidé de lancer le label Artisan du tourisme, en partenariat avec le Comité départemental du tourisme. Ce label réunit les artisans qui acceptent, plusieurs fois dans l'année, d'ouvrir leurs portes à un



LES FROMAGES DIVINS LABELLISÉS

Depuis 2020, Myriam est connue à Saint-Mandé pour la qualité et le choix de ses fromages fermiers et artisanaux (plus d'une centaine selon les saisons), et son expertise de caviste avec plus de 350 références triées sur le volet et notamment des vins bio, en biodynamie



et naturels. Pour ravir les papilles des habitués comme des curieux, des dégustations sont régulièrement organisées. Leur participation au label "Artisan du tourisme" n'était donc que la suite logique d'un concept déjà expérimenté. La nouveauté pour les participants: une immersion dans le travail de crémierfromager avec la confection

d'un fromage frais et la réalisation d'un plateau de fromages. Le succès rencontré par cette initiative a permis à l'enseigne saint-mandéenne d'obtenir le label... Une belle reconnaissance pour Myriam et son équipe. Débordant d'idées, Myriam souhaite aller plus loin en organisant un dîner sensoriel cet hiver. Le principe ? Débranchez votre cerveau le temps d'une soirée et faites confiance à vos sens pour déguster en pleine conscience. Vous êtes intéressé ? Inscrivez-vous vite car le nombre de places est limité!

LES FROMAGES DIVINS

31, AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE • TÉL. 01 49 57 14 42 Ouverture les lundis et mardis de 16h30 à 19h45 – Du mercredi au samedi de 10h à 13h30 et de 14h30 à 20h. Fermé le dimanche.

@ @les_fromagesdivins www.lesfromagesdivins.com

LA FRATERNITÉ

Depuis mai dernier, la Brasserie La Fraternité a changé de direction.

Tout en gardant l'esprit du lieu, les trois nouveaux associés

souhaitent apporter leur touche personnelle.

UN LIEU MYTHIOUE

La Fraternité, ex Comptoir Royal est un lieu incontournable... par son emplacement d'abord, au cœur de Saint-Mandé à la croisée des avenues de Gaulle et Victor Hugo, par son ambiance cosy aussi, la convivialité

que l'on y trouve et bien sûr pour sa clientèle d'habitués... C'est ce qui a séduit Joachim et Julie Gibert, et Guillaume Laporal, les trois associés qui ont repris l'établissement depuis mai dernier, à la suite de Rémy Garouste. Ayant travaillé ensemble pendant trois ans dans des brasseries parisiennes,



chocolat croissant pour celles et ceux qui peuvent prendre leur temps... Au déjeuner, en semaine, il faut envoyer vite en offrant un bon rapport qualité-prix : les gens travaillent et ils ont peu de temps. Il y a ensuite le goûter des lycéens ou des retraités puis l'apéro avec

des cocktails maison dans l'air du temps, et le dîner : des familles d'ici et d'autres communes, des touristes... » explique Joachim. « Nous souhaitons proposer à notre clientèle saintmandéenne un lieu de détente. confortable et accueillant tout en assurant un service continu. Ils peuvent

Guillaume et Joachim avaient le projet d'ouvrir leur propre restaurant.

Le premier a l'expérience de la salle, du service, de la clientèle, le second celle de la cuisine. Julie, quant à elle, est l'experte administrative. « On a pensé qu'on avait suffisamment d'expérience et encore un peu d'insouciance pour se lancer dans ce projet ! » s'amuse Joachim. « On aime s'investir à 100 %, on a la même vision du travail. Cette reprise est donc une suite logique pour nous » poursuit Guillaume.

À la tête d'une équipe de 13 personnes, dont 6 en cuisine, leur complémentarité est un formidable atout.

QUALITÉ, SERVICE ET BONNE HUMEUR

« Ce qui est vraiment plaisant, c'est le côté bistrot avec une clientèle qui n'est pas la même en fonction des heures de la journée. Il y a les pressés qui viennent à l'ouverture avant d'aller travailler, le petit-déjeuner soit profiter de l'ambiance cosy à l'intérieur, soit de la terrasse exposée plein sud » renchérit Guillaume.

De fait, La Fraternité est ouverte tous les jours de la semaine de 7h (y compris le dimanche) à minuit.

Côté cuisine, pas de changement : le Chef et de son équipe sont fidèles au poste avec la même exigence sur la qualité. Tout est fait maison, même les tapas. Guillaume et Joachim réfléchissent à une nouvelle carte sans toucher toutefois aux incontournables qui font la réputation de la maison : la bavette Aloyau aux échalotes, la brochette de gambas, les burgers, l'andouillette, l'entrecôte, le moelleux au chocolat... entre autres. Ils ont aussi le projet d'organiser des dégustations, voire des soirées thématiques. À suivre.

LA FRATERNITÉ

2, AVENUE VICTOR HUGO • TÉL. 01 43 28 12 16 Ouverture du lundi au dimanche de 7h à minuit (y compris le dimanche)



COUP DE JEUNE POUR LA BOUTIQUE BRÉAL

Après plusieurs semaines de travaux, Bréal, historiquement connu pour ses pantalons, s'est refait une beauté et a rouvert ses portes. Visite quidée avec Laurence, la responsable de la boutique de Saint-Mandé.

AU SERVICE DE LA FÉMINITÉ DEPUIS 52 ANS

« Depuis plus de 50 ans, Bréal accompagne les femmes en créant des collections qui soulignent ce qui les rend belles et féminines ». Telle est la devise de cette marque, historiquement reconnue pour la qualité et le confort de ses pantalons, une pièce iconique qu'elle réinterprète, saison après saison. Les créations sont imaginées en France et sont toutes destinées à mettre en valeur les atouts de chaque femme pour que la mode rime avec plaisir. Les collections vont du 36 au 48. Laurence, responsable de la boutique de Saint-Mandé depuis huit ans a su tisser, au fil des années, ce lien si particulier de confiance, de bienveillance et d'amitié avec sa fidèle clientèle. « Ce qui me motive, c'est de faire en sorte que les femmes se sentent belles et soient à l'aise dans leurs vêtements. Mon rôle est donc de les conseiller avec justesse et bienveillance » explique-t-elle.

NOUVEAU LOOK

Souhaitant donner un coup de jeune à la boutique, des travaux ont été entrepris durant les mois d'été. Le résultat est bluffant! Le magasin est aujourd'hui plus lumineux et volontairement ouvert vers l'extérieur. L'astuce ? Des portants aux lignes épurées sur le principe "dedans/ dehors" car ils font partie intégrante tout à la fois de la vitrine et sont aussi tournés vers l'intérieur du magasin. Mieux agencée, la boutique permet de se déplacer plus facilement. Vestes, pulls, chemisiers, robes... les collections sont pensées pour toutes les femmes qui aiment la mode sans se ruiner. Un espace "Comptoir du pantalon" a aussi été créé pour mettre Le dimanche de 10h à 13h.

en valeur cette pièce maîtresse, dont le fameux "pantalon magique". Les cabines ont été entièrement repensées dans un esprit boudoir, en velours rose. « L'idée est de faire de l'essayage un moment de plaisir dans un espace féminin, intimiste et confortable » précise Laurence. La collection hiver étant arrivée, n'hésitez pas à venir compléter votre garde-robe grâce aux précieux conseils de Laurence. Question tendance, la mode est animalière... avec notamment un retour en force de l'imprimé léopard. Et puis pour la fin d'année, paillettes et strass enchanteront toutes celles qui voudront se sentir belles et féminines pour aller danser!

9. AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE Horaires d'ouverture : le lundi de 14h à 19h30 - du mardi au samedi de 10h à 19h30.

ENVIRONNEMENT

UN PASSEPORT ÉCO-CITOYEN BIENTÔT DANS VOTRE BOÎTE AUX LETTRES

Afin de sensibiliser les habitants et les entreprises à réaliser des gestes éco-citoyens au quotidien, la Ville de Saint-Mandé et Grand Paris Durable se sont associés pour offrir aux Saint-Mandéens un passeport qui promeut les bonnes pratiques.



e passeport écocitoyen est un guide pratique pour adopter des actions concrètes et responsables au quotidien rappelant ainsi à chacun que chaque geste compte.

UN OUTIL POUR TOUS LES JOURS

Parce que les défis écologiques sont plus que jamais au cœur des préoccupations des citoyens et des élus locaux, la Ville

a décidé de s'associer avec Grand Paris Durable pour encourager l'engagement citoyen de chacun. Le passeport qui sera distribué prochainement dans chaque boîte aux lettres est un véritable guide pratique pour adopter des actions concrètes et responsables au quotidien. Il reprend à travers une soixantaine de pages de manière ludique, les informations, enjeux et outils simples à mettre en place pour motiver l'éco-responsabilité de tous : habitants et entreprises. Il fournit des astuces sur des thématiques variées : biodiversité, économie circulaire, économie d'eau et d'énergie, consommation, alimentation, mobilité...

DEVOIR D'EXEMPLARITÉ

La municipalité se doit au premier chef d'être exemplaire. Les actions engagées par la Ville et ses partenaires publics au profit de tous, sont donc mentionnées à la fin de chaque chapitre qui comprend trois volets : Je m'informe – La



Ville s'engage -Les éco-gestes. « Chacune des actions est essentielle pour que Saint-Mandé reste un modèle de ville innovante, où le développement durable est au cœur de nos pratiques publiques » rappelle le Maire, Julien Weil.

GRATUIT

Gratuit pour la Ville, le financement du passeport de

l'éco-citoyen s'est effectué par le biais d'un réseau de partenaires privés engagés aux côtés de Grand Paris Durable pour la transition écologique du territoire.

Vous ne l'avez pas reçu ? N'hésitez pas à le demander à l'accueil de l'Hôtel de Ville.



ÉCLAIRAGE PUBLIC

DE NOUVELLES LANTERNES RUE ALLARD

Moins énergivores, moins polluantes, plus confortables pour les usagers, les nouvelles lanternes installées rue Allard présentent aussi l'avantage d'être connectées aux services techniques de la Ville.

our une ville toujours plus connectée, la Ville continue à déployer le nouveau système d'éclairage public qui permet une gestion et un contrôle à distance.

CONFORT, GAIN ÉNERGÉTIQUE ET ENVIRONNEMENTAL

La pose des nouvelles lanternes rue Allard s'est déroulée en septembre. Côté esthétique, il s'agit de lanternes de style quasi équivalent aux précédentes juste un peu plus grosses. Cette installation répond à trois objectifs :

Une maîtrise des coûts sur les consommations d'énergie.

Un éclairage Led consomme six fois moins qu'une lampe traditionnelle et entraîne une réduction significative des frais de maintenance. Les commandes de gradation permettent, quant à elles, d'éviter un éclairage excessif. Les niveaux de lumière peuvent donc varier en fonction des heures. Les lanternes sont programmées à 66w avec allumage à 100%, puis un abaissement à 50% de 22h à 00h, à 30% de 00h à 5h, à 50% de 5h à 7h et à 80% de 7h jusqu'à l'extinction. Cela revient à un éclairement moyen de nuit à 32,4w contre 101w actuellement.

Une diminution de l'empreinte écologique. Ces nouvelles installations permettront d'éviter sur une année, la production de 3 189,20 tonnes de CO2.

Un souci de sécurité des Saint-Mandéens et de leur confort. Les lanternes contribuent à améliorer le sentiment de sécurité et le confort visuel des passants grâce à une meilleure visibilité.



Avec moins de lumière intrusive (pas de lumière vers le haut), elles sont aujourd'hui conformes aux exigences de l'arrêté "Nuisances lumineuses" du 27 décembre 2018.

INTERACTION EN TEMPS RÉEL

Autre avantage de ce nouveau matériel : la connexion avec les services techniques qui peuvent dorénavant intervenir à distance. De plus, toute panne déclenche automatiquement une alerte auprès du prestataire et indique l'origine du problème. Moduler la puissance de l'éclairage, c'est baisser l'intensité en pleine nuit quand il y a moins de passage dans la rue mais c'est aussi ajuster la puissance de l'éclairage en fonction des besoins, par exemple le weekend, en période de Noël ou lors d'interventions des services de secours. Conformément au programme pluriannuel d'investissement pour moderniser l'éclairage, le dispositif s'étendra progressivement à l'ensemble des quartiers dans les quatre ans à venir.

SÉLECTIONNÉS POUR VOUS

DANS LE CADRE DE LA DEUXIÈME ÉDITION DU FESTIVAL AKIMATSURI, LES BIBLIOTHÉCAIRES VOUS PROPOSENT UNE SÉLECTION AUX COULEURS DU JAPON.

JAPON, ITINÉRAIRES POUR RÊVEURS

Stefania Sabia, illustrations Kaori Yamaguchi



ÉDITIONS NUINUI
Ce guide pratique
propose neuf
itinéraires insolites,
des cartes détaillées,
des suggestions pour
visiter les lieux les
plus curieux sur les
traces de l'auteure.

Les illustrations de Kaori Yamaguchi vous conduiront à travers des paysages fantastiques, des lieux fascinants et inattendus du Japon.

PERFECT DAYS

Wim Wenders



ARCADE DIFFUSION
Hirayama travaille
à l'entretien des
toilettes publiques de
Tokyo. Il s'épanouit
dans une vie simple,
et un quotidien très
structuré. Il entretient
une passion pour

la musique, les livres, et les arbres qu'il aime photographier. Son passé va ressurgir au gré de rencontres inattendues. Une réflexion émouvante et poétique sur la recherche de la beauté dans le quotidien.

LA CUISINE JAPONAISE À L'ÉCRAN

Sachiyo Harada



ÉDITIONS GALLIMARD Découvrez les recettes des plats que savourent nos personnages à l'écran : les soupes tan men de la série Midnight diner, le

risotto japonais de *Princesse Mononoké*, le ramen de Mme Tampopo... **L'équipe** de la médiathèque vous invite à les découvrir sur le grand écran de l'auditorium de Cresco le samedi 5 octobre à 19h!

DISPONIBLES À LA MÉDIATHÈQUE ÉPHÉMÈRE (Rez-de-chaussée de CRESCO).



La recette du mois

OYAKO DON BOL DE RIZ AU POULET ET OMELETTE

Ingrédients pour 4 personnes

250 g de blanc de poulet

- 1 blanc de poireau 200 ml de dashi* (ou de bouillon de poule ou de légumes)
- 8 œufs
- 1 cuillère à soupe de sucre
- 3 cuillères à soupe de sauce soja
- 3 cuillères à soupe de mirin*
- 4 bols de riz cuit Feuille de nori* et ciboulette hachée pour la décoration (facultatif)

*en épicerie asiatique

Préparation : 15 minutes Astuce: Pour cette recette, vous arriverez à de meilleurs résultats si vous faites des omelettes individuelles. Pour cela, diviser tous les ingrédients par quatre et utiliser une petite poêle. Vous pouvez aussi utiliser une grande poêle et diviser l'omelette en quatre après la cuisson.

- 1. Couper le poulet en morceaux de 3 X 3 cm. Couper le poireau en morceaux obliques de 1 cm de largeur. Casser les œufs et bien mélanger dans un bol.
- 2. Dans une poêle, mettre le dashi et le poireau et porter à ébullition à feu moyen. Ajouter le poulet, le sucre, le mirin et la sauce soja, et continuer à faire cuire jusqu'à ce que le poireau soit tendre et que le poulet soit cuit.
- 3. Verser les œufs dans la poêle. Lorsque le blanc des œufs commence à être cuit, couvrir et laisser cuire encore 30 secondes.
- **4.** Éteindre le feu et laisser l'œuf avec le couvercle (pour obtenir une "omelette" pas trop cuite et fondante)
- 5. Servir le riz cuit dans de grands bols individuels. Faire glisser l'omelette sans la casser sur le riz (cette opération est un peu délicate car l'omelette mi-cuite se casse facilement. En faisant des omelettes individuelles dans une petite poêle, vous y arriverez mieux).
- **6.** Décorer avec la feuille nori et la ciboulette. Déguster aussitôt.

Recette tirée du livre Tokyo Les recettes culte de Maori Murota – Édition Marabout. Disponible à la médiathèque temporaire à Cresco.

SAINT-MANDÉ SCOPE

L'AGENDA DE VOS SORTIES

CRESCO

L'INSTANT CINÉ

FESTIVAL AKIMATSURI 05/10 – 19H

Tampopo

06/10 - 11H

Si tu tends l'oreille (à partir de 10 ans)

CINÉ TURC 11/10 – 20H

Winter sleep

Gratuit sur réservation à la billetterie

CRESCO

07/10 - 19H30

CONFÉRENCE GRAND FORMAT

(lire page 32)

Camille Claudel
La passion au
bout des doigts
cresco

DU 08 AU 17/10

Laëtitia Plinguet

Cavalcades

EXPOSITION PEINTURE ET SCULPTURE

LE PATIO

Entrée libre

10/10 **-** 20H30

Nach (lire page 20) Peau neuve

En partenariat avec le Festi'Val de Marne 1 ère partie :

Claire Days CONCERT

13/10 - 17H

La diva fait son cinéma

Genèse du cinéma

CRESCO

JE VEUX VOIR

Cours d'initiation à l'histoire de l'art animés par Éric Parmentier, historien de l'art

14/10 - 19H30

L'art au paléolithique supérieur

04/11 - 19H30

La "révolution néolithique" du Proche-Orient à l'Europe occidentale cresco

Tarifs et inscriptions www.jeveuxvoir.net

15/10 - 20H30

Kessel, la liberté à tout prix avec Franck Desmedt THÉÂTRE

CRESCO

18/10 **-** 20H

Le Labo des voix

Gabriel Fauré

MUSIQUE CRESCO

DU 05 AU 14/11

Dana

EXPOSITION DE COLLAGES

LE PATIO

Entrée libre

Le Club des Amis de l'art lyrique Conférence opéra

15/10 - DE 15H À 17H

Giacomo Puccini et *La Bohème* cresco

Soirée opéra "clé en main"

11/11 - rdv à 18h, place de la Bastille La fille du Régiment, Donizetti

Renseignements et tarifs : clubartlyrique@ laposte.net

INFOS, TARIFS ET RÉSERVATIONS sur www. saintmande.fr (billetterie) COUP DE PROJECTEUR SUR...

LE LABO DES VOIX

avec Mathieu Salama, contre-ténor



Découvrez une saison musicale envoûtante avec trois compositeurs d'exception : Fauré, Satie et Vivaldi. Première soirée le 18 octobre à 20h sur la scène de Cresco. Réservez vos places!

LES MASTER CLASS

Mathieu Salama: « Les Masters class existent depuis plus de 5 ans avec un noyau dur de 10 chanteurs amateurs lyriques et baroques. Chaque année, les auditions ont lieu à Saint-Mandé. Nous serons 30 pour cette nouvelle promotion mais les portes ne sont pas fermées! Les cours ont lieu le mardi à 19h à Cresco pour préparer les quatre Master class de l'année. La première est consacrée à Gabriel Fauré qui a mis en musique des mélodies françaises que l'on chantait autrefois dans les maisons bourgeoises. Il a beaucoup composé pour des solistes, moins pour des chœurs. Chaque note dévoile une profondeur émotionnelle et une délicatesse inégalée. Ce concert, accessible à tous, c'est 1h30 de pur bonheur! »

L'ACTU DE MATHIEU SALAMA

MS: « Un premier concert de rentrée le 12 octobre à Paris à l'église Sainte-Élisabeth de Hongrie intitulé Folies baroques lors duquel je souhaite rendre accessible à tous, l'univers fascinant des castrats aux côtés de trois musiciens: un théorbiste, un gambiste et un guitariste de musique ancienne. Et puis, bien sûr, la préparation du concert du 18 octobre à Saint-Mandé. J'anime aussi une émission de radio qui a pour objectif d'aider des artistes de tous styles confondus à se faire connaître. Ça s'appelle Crescendolive et ça a lieu tous les vendredis à 21h sur la web radio Radio M'S. »

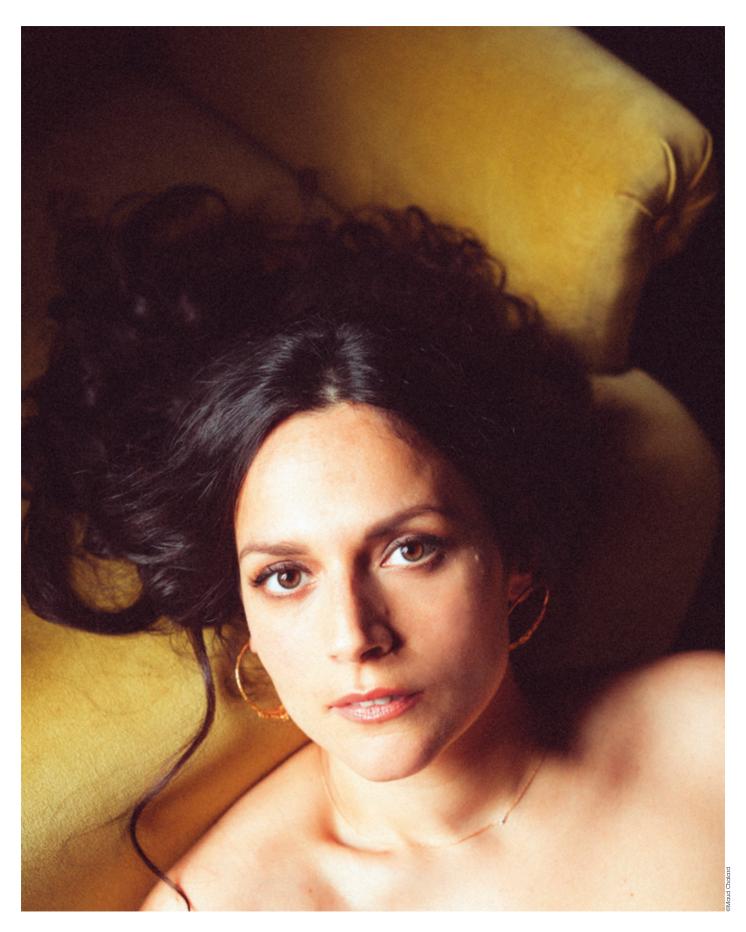
CONCERT

Vendredi 18 octobre à 20h

Cresco

Réservations au 06 11 68 22 95 ou www.crescendoparis.com

◆ CULTURE ET VOUS ▶



PORTRAIT

NACH À CRESCO AVEC SON NOUVEL ALBUM *PEAU NEUVE*

Autrice-compositrice-interprète et musicienne, Anna Chedid alias "Nach", présente son troisième album *Peau Neuve* composé lors d'un long périple dans le désert marocain.

ans le cadre de la 38° édition du Festival de Marne, Nach sera à Cresco le 10 octobre pour présenter son nouvel album, une pure merveille où l'artiste, fidèle à sa musique douce et mélodieuse, pose sur chaque note sa voix puissante et émouvante.

L'HISTOIRE D'UNE RENAISSANCE

À travers neuf titres, Nach nous embarque dans son histoire, dans son intimité, dans sa traversée du désert, ses doutes, sa peine, le chaos qui a secoué sa vie il y a trois ans, et le miracle de la renaissance à « l'heure de

ses retrouvailles, sans armure et sans médaille » comme elle l'explique.
« Le point de départ de cet album est en effet un chaos personnel et professionnel : une rupture amoureuse, une tournée qui s'arrête à cause du Covid, et une fin de contrat avec ma Maison de disques. C'est là que j'ai ressenti le besoin de me retrouver. Alors je suis partie dans les Cévennes, dans la Drôme et dans le désert marocain, seule, avec mon clavier, mon micro et mon ordi ». En ressortant d'un hammam, Nach a une révélation.

Elle prend conscience qu'elle a laissé derrière elle, sa peau, sa vie d'avant et qu'il est temps de faire table rase du passé pour repartir à zéro : Peau neuve devient alors le thème central de son album, le symbole de sa renaissance, au cœur du désert, un endroit « où on ne sait pas si c'est la mort qui arrive ou la vie qui revient. Mes chansons m'aident à mieux comprendre ce que je ressens

et elles me donnent cette force intérieure qui m'a aidée à renaître » dit-elle aussi.

PEAU NEUVE

Peau neuve est plus un spectacle musical qu'un concert. Nach invite son public à voyager avec elle, à glisser sur les émotions, à vibrer sur les accords, passant du spleen à la joie, de l'ombre à la lumière, à l'issue d'un long cheminement.

Cadeau d'adieu est le point de départ du voyage « Je te laisse cette chanson d'amour comme cadeau d'adieu, et même si c'est trop tard, si tu n'en veux plus, je le fais

> pour notre histoire, tout ce qu'on a vécu tous les deux ». Viennent ensuite Peau Neuve, Sacré secret, Un soleil dans le ventre...

> Ce nouveau disque a été un défi à relever pour Nach qui a tout fait : les textes, les arrangements, la réalisation et un clip sublime, sous son propre label. Deux titres D'âme à âme et Mon voyage sont des versions instrumentales, permettant à chacun de se ressourcer, de se retrouver dans un voyage intérieur, intime et secret. Les chansons, Le temps de vivre,

Vivante, Le cœur qui explose referment le livre de son cœur et nous offrent le plus beau des cadeaux : celui de partager la renaissance de cette artiste solaire.

NACH

JEUDI 10 OCTOBRE À 20H30 1ère partie : CLAIRE DAYS Cresco • Billetterie sur saintmande.fr

CAINT MANIDÉ MANO



EXPOSITION



"DIALOGUE" DE DANHÔO ET PAUL LAUFER

Alors que leurs chemins ne devaient pas forcément se croiser, les artistes Danhôo et Paul Laufer ont choisi, guidés par leur recherche d'harmonie, de faire dialoguer leur art à quatre mains.

a collaboration des deux artistes a commencé après l'attentat du 7 octobre 2023 en Israël, c'est là, face à cette actualité, que le thème du dialogue s'est imposé à eux..

PAUL LAUFER

Artiste français d'origine suisse, Paul Laufer est diplômé des écoles supérieures d'art visuel de Genève (ESAV média mixte, 1996), de Lausanne (ECAL, art plastique, 1998) et d'Amsterdam (Rietveld Academie, direction libre 1995). Il expose régulièrement son travail de recherche plastique : une trentaine d'expositions personnelles entre Lausanne, Amsterdam et Paris ainsi qu'une dizaine d'expositions collectives. L'an dernier, il était à Saint-Mandé avec la série intitulée "Standards" où il faisait rimer abstraction, musique et géométrie. Pour cette nouvelle expérience, il confie : « Très vite, nous avons découvert, avec Dan, que les idées de l'un résonnaient en l'autre et que nous avions envie d'y répondre. Notre peinture est devenue le reflet de notre dialogue, chacun répondant aux gestes de l'autre ».

DANHÔO

Né au Vietnam, Danhôo a des ancêtres chinois, et il imprègne son travail de la pratique ancienne de la calligraphie. Autodidacte, il utilise la technique du dripping (projection et écoulement de peinture aléatoire), combinée à d'autres influences européennes : matière, signes et symboles s'entrelacent, créant de vastes

champs de couleurs et d'énergie. Dans cette nouvelle aventure avec Paul Laufer, il explique : « L'échange est important pour moi, dans ma pratique et dans ma vie aussi. Nos origines sociales, nos cultures, nos parcours, nos pratiques artistiques quasi opposées ont éveillé mon intérêt et m'ont donné envie de découvrir la pensée et le cheminement de Paul ».

UN DIALOGUE À QUATRE MAINS

Le moteur de cette création à quatre mains ? Des valeurs communes, notamment le choix de la France, la patrie des droits de l'homme. Le croisement de leur univers a donné naissance à une « synthèse picturale inattendue où les bandes solides et dégradées de Paul Laufer viennent en contrepoint du tachisme de Danhôo, une formule inédite et transgressive dans l'histoire de l'art » commente Jean-Philippe Darnault, adjoint au Maire de Saint-Mandé, collectionneur et mécène, à l'origine de la rencontre des deux artistes et du montage de l'exposition à Saint-Mandé. « En mettant les spectateurs devant ces créations assez novatrices et rafraîchissantes, nous souhaitons avant tout montrer l'intérêt du dialogue... celui qui mène à la paix » explique Paul Laufer « mais aussi à l'harmonie et à l'équilibre à travers l'art et la culture, sans polémique. C'est notre rôle en tant qu'artistes » complète Danhôo.

"DIALOGUE"
DU 15 AU 18 OCTOBRE DE 9H À 17H
Salle des fêtes • Hôtel de ville • ENTRÉE LIBRE

DE L'ÉCOLE BRAILLE À L'INSTITUT LE VAL MANDÉ

Plusieurs noms mais un même lieu : École Braille, Institut départemental des Aveugles (de la Seine) puis du Val-de-Marne, Institut Le Val Mandé...

tous font partie de l'histoire de notre commune.

ouis Braille (1809-1852) est l'inventeur éponyme d'un système d'écriture à points saillants à l'usage des aveugles. L'Institut Le Val Mandé portait autrefois son nom.

L'ÉCOLE BRAILLE

C'est sous l'impulsion d'Alphonse Pephau, directeur de l'hospice national des Quinze-Vingts, et avec l'appui de Gambetta, qu'est choisi l'emplacement au 7 rue Mongenot à Saint-Mandé fin 1885. Les locaux de l'Institution Ancelin et de la pension Roch permettent d'accueillir les jeunes aveugles. L'inauguration de l'École Braille a lieu le 7 avril 1889. À l'origine, l'Institut répond à plusieurs besoins et propose une assistance à une population démunie qui était souvent réduite à la mendicité. Il assure l'enseignement primaire et professionnel des aveugles de 3 à 21 ans et permet aux adultes d'exercer différents métiers dans ses ateliers (brosserie, vannerie, paillage et cannage de chaises...). Il procure en outre aux ouvriers et ouvrières un logement moyennant une faible participation financière.

En 1894, de gros travaux sont lancés sur les bâtiments : préau couvert, salle des fêtes... Entre 1899 et 1901 est édifié le bâtiment des ateliers sur cinq étages. L'École fait l'acquisition de nouveaux terrains et la voie ferrée est recouverte et aménagée, entre 1987 et 1990. L'emprise est de deux hectares sur les 92 que compte Saint-Mandé créant ainsi une cité dans la cité.

LES ÉVOLUTIONS AU FIL DU TEMPS

Au cours du XX^e siècle, cette structure s'est énormément modifiée pour répondre aux besoins d'une population elle-même en évolution. Les noms eux-mêmes, donnés à l'Institut ont évolué :



École Braille, Institut Départemental des Aveugles du Val-de-Marne (de 1968 à 1999), et Institut Le Val Mandé depuis 1999. Pourtant, malgré les aléas de l'histoire, la fermeture de l'École Braille (du fait de la loi de 1975 qui a modifié la réglementation des établissements et réformé l'enseignement dispensé aux enfants en situation de handicap), les difficultés financières aussi parfois... rien n'a altéré l'énergie et la volonté des directions qui se sont succédées d'offrir aux non-voyants et aux personnes en situation de handicap un soutien moral et matériel. Depuis quelques années, l'ILVM offre aux enfants et adolescents (de 3 ans à 20 ans) atteints de multiples handicaps, une scolarisation en école spécialisée (lire aussi pages 11 et 12 "Accessibilité, mobilité, éducation... et handicap").



LE BAS-RELIEF

Entreposé dans la cour intérieure de l'Institut, suite aux travaux de modernisation de l'édifice principal dans les années 1930, cet exceptionnel bas-relief du statuaire médailliste Daniel Dupuis, réalisé en 1894, évoque, par le biais d'une allégorie les objectifs de l'École « une femme symbolisant la Société d'Assistance, qui repousse un vieux mendiant aveugle tout en en protégeant deux autres aveugles avec le pan de sa robe, alors qu'ils s'occupent à des travaux de paillage et de cannage ». Il est classé aux Monuments Historiques.



AIFTTRE

DU NOTAIRE



Notaire à Saint-Mandé julien.cellard@cellard.notaires.fr 01 48 08 39 39



Nous restons à votre disposition pour échanger et répondre à vos besoins.

LA DIGITALISATION DES ACTES NOTARIÉS : QUELS ENJEUX POUR NOS CLIENTS ?

Le domaine notarial a été profondément transformé par l'arrivée des nouvelles technologies. Avec la généralisation des actes authentiques électroniques (AAE), la signature électronique et l'intelligence artificielle (IA), la digitalisation devient une réalité incontournable. Mais quelles sont les conséquences pour les clients et comment peuvent-ils en tirer profit ?

Une évolution législative pour plus d'efficacité

Depuis la loi du 28 mars 2011, les notaires peuvent établir des AAE, permettant aux clients de bénéficier de démarches entièrement dématérialisées. Ce processus s'est accéléré avec la pandémie de Covid-19, favorisant la signature électronique et le travail à distance. Les avantages pour les clients sont nombreux : gain de temps, réduction des déplacements et accès rapide à leurs dossiers. Cela s'applique particulièrement aux transactions immobilières et aux successions. Pour nos clients, nous établissons régulièrement des procurations pour faciliter la gestion à distance, offrant ainsi une solution rapide et sécurisée.

Une sécurité renforcée grâce à la signature électronique

La sécurité des transactions est l'un des enjeux majeurs de cette digitalisation. La signature électronique, utilisée par les notaires, repose sur des technologies de cryptage avancées, garantissant l'intégrité des documents. Horodatée et validée par un certificat électronique, chaque signature conserve sa force probante. Ces systèmes renforcent la protection des données, particulièrement dans des domaines sensibles comme l'immobilier ou la gestion patrimoniale.

L'intelligence artificielle au service des notaires

L'IA se développe également dans le secteur notarial. Ses algorithmes permettent de traiter de grandes quantités d'informations, comme des documents juridiques complexes, pour identifier les clauses pertinentes ou repérer des erreurs potentielles. Si l'IA facilite la rédaction et la vérification des actes. le rôle du notaire reste crucial. Ce dernier continue de superviser et de garantir la conformité juridique des actes, surtout dans les cas les plus complexes, comme les successions ou les partages patrimoniaux.

Une accessibilité accrue pour les clients

La digitalisation permet aux clients d'accéder aux services notariaux depuis n'importe quel lieu. Cela est particulièrement avantageux pour les expatriés ou les personnes ayant des contraintes de mobilité. Les plateformes numériques mises à disposition facilitent l'échange de documents et le suivi des dossiers, réduisant ainsi les délais, un atout majeur notamment pour les transactions immobilières.

Le notaire, un acteur central dans la transformation digitale à l'écoute de ses clients

Malgré ces avancées technologiques, le notaire reste un pilier indispensable de cette transformation. La digitalisation et l'IA ne remplacent pas son expertise, mais renforcent son efficacité. Notre étude notariale s'est adaptée à ces évolutions pour offrir à nos clients des solutions modernes, rapides et sécurisées.

Nous veillons à proposer un service personnalisé, intégrant les meilleures technologies. Cependant, nous accordons également une attention particulière à rendre l'information accessible. claire et compréhensible pour ceux qui préfèrent les échanges par courrier, téléphone ou en présentiel. Bien entendu, nous adaptons nos pratiques pour accompagner nos clients de la manière qui leur convient le mieux, en leur transmettant les informations sur le support de leur choix.

ESTIMATIONS GRATUITES de vos bijoux & objets d'art 3 bonnes raisons de prendre rendez-vous





 Découvrir l'histoire des obiets que vous possédez depuis longtemps



2 . Obtenir une estimation gratuite et rapide d'un expert indépendant

près de chez vous



3 . Mettre aux enchères dans une vente spécialisée selon la nature

de l'objet













Jeudis 10 et 17 octobre 2024

Par Me Enora ALIX. votre Commissaire-Priseur à Saint-Mandé Rens. & rdv: ealix@millon.com 06 58 37 94 70



Uniquement sur rendez-vous!





CME - CMJ

LES ÉLUS DES CONSEILS MUNICIPAUX DES ENFANTS ET DES JEUNES EN ACTIONS

Depuis leur élection il y a maintenant un an, les jeunes élus ont participé aux différentes commémorations, effectué plusieurs visites et mis en œuvre leurs projets. Retour sur leur récent agenda.

ur les pas de l'histoire de notre ville, la visite du Château de Vaux-le-Vicomte en juin dernier, a conclu la première année de la mandature des jeunes élus du CME et du CMJ. Propriété de l'illustre Saint-Mandéen, Nicolas Fouquet, surintendant des finances de Louis XIV avant que, devant la magnificence du bien, le roi le fasse arrêter par d'Artagnan et emprisonné à vie. Au cours des derniers mois, les jeunes élus ont, entre autres, réfléchi en commissions aux notions

de civisme et de respect, travaillé à préciser et déterminer leurs projets, échangé avec les adjoints sur les travaux en cours et participé aux cérémonies du 8 mai et du 18 juin. En articulation avec les commissions, le CMJ a également rencontré l'équipe du Centre Communal d'Action Sociale et le Bureau de l'Association Des Jumelages, découvrant ainsi leurs missions et leur fonctionnement. S'étant remis au travail dès la rentrée, ils présenteront et voteront les projets à réaliser au cours de l'année à venir.



Commémoration du 79° anniversaire de la Victoire du 8 mai 1945 par les élus du Conseil Municipal des Jeunes.



Dépôt de gerbe, lors de la cérémonie du 8 mai, par les élus du Conseil Municipal des Enfants.



Le Conseil Municipal des Enfants à Vaux-le-Vicomte en Seine-et-Marne.



Les élus du Conseil Municipal des Jeunes entourant Jean-Pierre Nectoux, président de l'Association des Jumelages (ADJ).

LES CONSEILS DE L'ÉQUIPE SANTÉ



OCTOBRE ROSE : APPRENEZ À VOUS AUTO-DÉPISTER!



Si l'auto-dépistage ne remplace pas les rendez-vous de suivi auprès d'un médecin, il est toutefois nécessaire pour détecter, au plus tôt, une éventuelle anomalie.

n France, le cancer du sein est le plus fréquent chez la femme mais plus le diagnostic est fait tôt, moins les traitements sont lourds et meilleures sont les chances de guérison.

SURVEILLER VOS SEINS

Il est recommandé pour toutes les femmes à partir de 25 ans d'avoir un rendez-vous annuel chez un professionnel de santé (médecin, sage-femme, gynécologue...) afin d'effectuer une palpation. Le dépistage via une mammographie s'adresse aux femmes à partir de 50 ans. Elles sont invitées à la faire tous les deux ans jusqu'à 74 ans. 9 cancers sur 10 sont guéris s'ils sont détectés tôt. En complément de ce rendez-vous, vous pouvez effectuer une auto-surveillance de votre poitrine avec des gestes simples.

DES GESTES SIMPLES

Première étape : un examen visuel pour déceler toute modification du sein (peau, mamelon, grosseurs, rougeurs, ou écoulement mamelonnaire anormal). Deuxième étape : un examen avec les doigts : on commence par le centre du mamelon puis on fait des mouvements en spirale qui s'élargissent à la recherche de boules ou de grosseurs. Si le sein est dense, ne pas hésiter à le surélever afin de palper la partie inférieure. Ensuite, il faut effectuer cette palpation en remontant jusqu'à la clavicule, dessous et dessus, puis redescendre au niveau des aisselles. On termine l'examen en faisant un petit pincement du mamelon pour voir s'il y a un écoulement. Au moindre doute, consultez votre médecin.

Retrouvez l'ensemble de ces conseils sur le site de La Lique contre le cancer du sein www.lique-cancer.net/octobre-rose

LES RENDEZ-VOUS DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE :

Mercredi 9 octobre à partir de 14h : apprentissage de l'auto-examen · Monoprix - 5, avenue du Général de Gaulle Mercredi 16 octobre de 8h30 à 17h : stand de prévention, de nutrition, d'imagerie médicale, rencontres avec les soignants... Hôpital Begin - 69, avenue de Paris

à 12h

Les rendez-vous de la



8, PLACE LUCIEN DELAHAYE Sur rendez-vous au 01 49 57 91 46 (97 24) ou par mail: maison-de-lafamille@mairie-saint-mande.fr

ATELIER DES PARENTS

Comment sortir du cercle vicieux : Persécuteur, victime, sauveur en famille ?

Par Guillemette Redier-Gaigneux, psychopédagogue Jeudi 10 octobre de 19h30 à 21h30

ATELIER DES PARENTS

Créer un environnement intérieur sain pour bébé et toute la famille

Par Isabelle Troussicot Malinge, conseillère médicale en environnement intérieur Samedi 12 octobre de 10h

VISIO-CONFÉRENCE

Générations X, Y, Z et Alpha... Comment se comprendre à travers nos différentes histoires ? Par Flore Guattari Michaux Jeudi 17 octobre de 20h à 22h

LOISIRS ET ACTIVITÉS POUR NOS SENIORS

PROGRAMME COMPLET SUR SAINTMANDE.FR (ACTUALITÉ – SENIORS)

DES ACTIVITÉS DU LUNDI AU VENDREDI

Jeux de société LES VENDREDIS À 13H45

LUDOTHÈQUE

GRATUIT (12 PERSONNES MAX)

Marche nordique LES MERCREDIS À 9H

SAINT-MANDÉ
GRATUIT (15 PERSONNES MAX)

Mémo-art

LES 1ER ET 3E JEUDIS DU MOIS

À 15H

Atelier-jeux de mémorisation à partir d'œuvres d'art, visites virtuelles de musées CRESCO

GRATUIT (8 PERSONNES MAX)

Chant LES MARDIS À 10H30

CRESCO
PAYANT (8 PERSONNES MAX)

Anglais

LES LUNDIS À 15H30 (Niveau intermédiaire)

CRESCO

PAYANT (10 PERSONNES MAX)

Danse en ligne LES VENDREDIS

(14H30 débutant

15H30 intermédiaire)

CRESCO

PAYANT (10 PERSONNES MAX)

Gym douce LES LUNDIS OU JEUDIS

À 8H45

SALLE OMNISPORTS, RUE MONGENOT GRATUIT (12 PERSONNES MAX)

Atelier relaxation

LES LUNDIS À 10H

CRESCO

PAYANT (15 personnes max)

Atelier informatique

MARDIS 8/10, 5/11 ET 3/12

CRESCO

GRATUIT (6 personnes max)

DES ACTIVITÉS ET DES SORTIES POUR DÉCOUVRIR ET PARTAGER

Sortie restaurant Le Trouville

MARDI 15 OCTOBRE À 12H

SAINT-MANDÉ

PAYANT SUR INSCRIPTION (50 PERSONNES MAX)

Conférence sur Picasso VENDREDI 8 NOVEMBRE

À 14H30

HÔTEL DE VILLE

GRATUIT (40 PERSONNES MAX)

Saint-Mandé Classic Jazz Festival

DU JEUDI 21 AU DIMANCHE 24 NOVEMBRE

BILLETTERIE SUR SAINT-MANDE-FESTIVAL.COM

Conférence Histoire de l'Art

MARDI 26 NOVEMBRE À 15H

HÔTEL DE VILLE

PAYANT (40 PERSONNES MAX)

Sortie au Paradis Latin JEUDI 28 NOVEMBRE À 12H

PARIS

PAYANT (20 PERSONNES MAX)

Sortie restaurant La Cabane

JEUDI 28 NOVEMBRE À 12H

SAINT-MANDÉ

PAYANT SUR INSCRIPTION

(20 PERSONNES MAX)

APRÈS-MIDI FESTIF

MERCREDI 11 DÉCEMBRE À 13H45

SALLE DES FÊTES DE L'HÔTEL DE VILLE

SANS OUBLIER LES ÉVÉNEMENTS À CRESCO (LIRE PAGE 19).

INSCRIPTIONS POUR LES COFFRETS DE NOËL

À destination des Saint-Mandéens non imposables de 70 ans et plus.

INSCRIPTIONS DU 1^{ER} AU 29 OCTOBRE 2024 AU CCAS

10, place Charles Digeon Le lundi de 13h30 à 18h Du mardi au jeudi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 18h

Vendredi : fermeture à 17h

PENSEZ À VENIR AVEC VOTRE AVIS DE NON IMPOSITION ET UN JUSTIFICATIF DE DOMICILE.

INSCRIPTIONS AU CCAS

Tél: 01 49 57 78 04 – seniors@mairie-saint-mande.fr INSCRIPTIONS ET ACTIVITÉS HORS VACANCES SCOLAIRES.

RESTAURATION SCOLAIRE



DU 14 AU 19 OCTOBRE 2024

35° ÉDITION

L'ODYSSÉE DU GOÛT À TRAVERS LES ÉPICES

La Semaine du Goût est l'occasion d'initier les jeunes enfants à de nouvelles saveurs. Pour cette 35° édition, la Sogeres, prestataire de la Ville, se propose d'étonner les papilles

des enfants avec des épices qui viendront sublimer les menus.



u 14 au 18 octobre, les restaurants scolaires proposent à leurs hôtes une odyssée des saveurs à travers le monde et dans les assiettes des jeunes gourmets.

APPRENDRE À BIEN MANGER

Le concept de l'éducation au goût est né à Paris en 1990. Il a été initié par des Chefs qui souhaitaient offrir une "leçon de goût" à des passants. Cette bonne idée a été couronnée de succès et a été reprise par l'Éducation nationale qui l'a transposée dans les écoles via une Semaine du Goût. Le but : faire découvrir aux enfants dès leur plus jeune âge, les richesses de notre terroir, de notre patrimoine culinaire, la saisonnalité des produits, leurs variétés et comment bien les consommer pour adopter une alimentation saine et équilibrée. À Saint-Mandé, comme partout en France, des animations pédagogiques et ludiques sont organisées depuis lors, autour de la cuisine et du plaisir de manger durant une semaine en octobre.

UNE ODYSSÉE DU GOÛT À SAINT-MANDÉ

Choisie par la Ville pour la qualité des repas, les animations et ateliers proposés et son engagement éco-citoyen, la Sogeres est le gestionnaire chargé de la restauration scolaire à Saint-Mandé. Tout au long de l'année, les Chefs élaborent de nouvelles recettes afin de faire découvrir aux enfants des saveurs différentes et diverses façons d'apprécier des aliments connus. La nouveauté de cette année : des menus composés à 80 % de produits issus de l'agriculture biologique, en circuit cours quand c'est possible.

A l'occasion de cette 35° édition de la Semaine du Goût et dans le cadre de l'animation "C'est la fête", les épices seront à l'honneur dans les restaurants saint-mandéens avec plusieurs nouvelles recettes : entre autres, du colin d'Alaska aux épices douces, un sauté de dinde sauce végétale pomme curry crémée ou encore un gâteau gourmand : un cake aux épices et sa crème fouettée. Cette éducation au goût et à une bonne alimentation ne s'arrête évidemment pas à la fin de la Semaine du Goût, c'est pourquoi tout au long de l'année, de nombreux autres rendez-vous invitent les enfants à goûter, découvrir et apprécier des menus gourmands et festifs. Ils sont aussi sensibilisés au gaspillage alimentaire en relevant les défis anti-gaspi du jour.

Les parents sont bien sûr associés à cet apprentissage du "bien manger" : en se connectant sur www. enroutepourlef-gout.fr (infos, jeux, recettes) et via l'application SoHappy qui donne accès à de nombreux services liés à la restauration scolaire.

CÉCIFOOT



De gauche à droite : Kristo, Hakim, Gael, Fabrice et Martir



L'équipe de France de cécifoot lors des Jeux Paris 2024.

L'ÉQUIPE DE FRANCE CHAMPIONNE DES JEUX PARALYMPIQUES

En s'imposant face à l'Argentine, le 7 septembre dernier, l'équipe de France de Cécifoot a décroché la première médaille d'or paralympique de son histoire, douze ans après l'argent obtenu aux Jeux de Londres.



inq joueurs qui viennent de décrocher l'or ont joué à l'AS Cécifoot Saint-Mandé, une grande fierté pour Julien Zelela, président et fondateur du club.

SAINT-MANDÉ BERCEAU DU CÉCIFOOT EN FRANCE

Le cécifoot est le football pour déficients visuels. Né au Brésil dans les années 60, le cécifoot est arrivé en France grâce à Julien Zelela qui a créé en 1987 à Saint-Mandé, l'AS Cécidoot, une association membre de la Fédération des Aveugles de France. Passionné de football, il était convaincu que le cécifoot pouvait être pratiqué en compétition, il s'est battu pour que la discipline soit reconnue officiellement par la fédération handisport. « J'ai dû convaincre la fédération et leur montrer qu'il y avait un réel potentiel. Nous avions rassemblé six équipes... et là l'officialisation a pu se faire, c'était en mars 1998 » se souvient Julien. Quelle consécration aujourd'hui avec cette magnifique médaille d'or!

L'AS CÉCIFOOT FAÇONNE LES CHAMPIONS

« Tous les joueurs de l'équipe de France ont débuté à Saint-Mandé. Cinq anciens membres du club ont été médaillés d'or à Paris dont trois étaient déjà médaillés d'argent à Londres » dit avec fierté Julien.

Bravo à Gaël Rivière, Martin Baron, Fabrice Morgado, Hakim Areski et Tidiane Diakité. Cerise sur le gâteau, c'est Yvan Wouandjii, capitaine de l'équipe saint-mandéenne, et son

frère jumeau Yvon qui portaient la pancarte "France" lors de la cérémonie d'ouverture des Jeux paralympiques. Un souvenir inoubliable. Julien pense à l'héritage que doit laisser cette médaille historique : « Il faut poursuivre l'accueil des déficients visuels, faire venir de nouveaux bénévoles pour pérenniser l'activité et améliorer les conditions de pratique avec des terrains proches des normes officielles internationales, ce qui n'est pas le cas au stade des Minimes sur lequel on s'entraîne mais je tiens à remercier la Ville qui a toujours été un partenaire de développement constant » explique Julien.

YVAN, TES IMPRESSIONS?



« Fierté, bonheur, reconnaissance ! L'équipe de France est magique, soudée, le stade était plein... et puis j'ai été tellement honoré que l'organisation Paris 2024 et ses partenaires m'aient choisi pour porter la pancarte France, en tête de la délégation française lors de la Cérémonie d'ouverture.

Je l'ai fièrement hissée très haut avec mon frère jumeau Yvon. Quel symbole et quel bonheur de l'avoir fait ensemble. Que d'émotions, de souvenirs de cette soirée unique et hors normes dans une vie! »

Comment aider son proche âgé à domicile ?



Être aidant, c'est veiller quotidiennement sur une personne âgée, souvent l'un de ses parents. C'est un rôle difficile et énergivore, qui vient forcément chambouler son rythme de vie. Lorsque l'autonomie de son proche décline, des solutions d'aide peuvent améliorer le quotidien.

Le rôle d'aidant

Nombre d'aidants se voient contraints de mettre de côté leur vie sociale, professionnelle et même familiale pour s'occuper de leur proche. « Chez Petits-fils, nous savons que ce rôle peut amener de l'angoisse face à ces nouvelles responsabilités » témoigne une responsable d'agence.

Il est important de savoir reconnaître ses limites: suis-je trop fatigué pour être présent chaque jour? Serais-je capable d'aider pour une toilette intime? Pour son propre bien-être et celui de la personne dépendante, il est essentiel de savoir se faire aider par des professionnels avant d'être à bout.

Des services humains et bienveillants

Le réseau Petits-fils peut accompagner les aidants pour tous leurs besoins d'aide à domicile. « Etre aidant, c'est vivre des montagnes russes émotionnelles, avec son lot d'inquiétude et d'épuisement. Il est essentiel de pouvoir prendre du répit, en confiant son proche à une personne de confiance. »

Les auxiliaires de vie qui travaillent avec Petits-fils sont sélectionnés avec une grande rigueur. Si le réseau Petits-fils est réputé pour sa qualité de service, c'est parce qu'ils ont « le même niveau d'exigence pour nos bénéficiaires que pour nos propres grands-parents ».

Un accompagnement sur mesure

Tous les services de Petits-fils sont adaptés sur mesure à chaque situation, pour répondre aux besoins de la personne âgée et de ses aidants. « Nous sommes très flexibles, car chaque personne est différente, avec ses propres habitudes, son caractère et ses pathologies. »

Ces prestations permettent d'avoir un crédit d'impôt de 50% (immédiat selon votre situation). N'attendez plus, des professionnels sont disponibles pour vous conseiller et vous soulager!

Pour en savoir plus, contactez Petits-fils au 01 84 04 03 75, rendez vous en agence au 51, Avenue de Paris, 94300 Vincennes ou consultez petits-fils.com

4 conseils pour accompagner son proche dépendant :



« On était désemparés, on ne savait pas comment nous allions pouvoir nous occuper de maman, et nous avons rencontré Petits-fils. Dès le soir de son retour de l'hôpital une auxiliaire de vie était là, et depuis plus d'un an et demi les choses tournent 7 jours sur 7, sans aucun accroc. C'est reposant pour nous les enfants, et puis pour maman, qui trouve qu'elle est choyée. »

Armel J., fils aidant

Avoir une communication adaptée:

être à l'écoute, patient, parler distinctement, ne pas infantiliser, et associer son proche aux décisions.

Étre attentif à l'alimentation : favoriser les repas sains, gourmands et variés pour

gourmands et variés pour éviter la dénutrition et garder le plaisir de manger.

Stimuler physiquement et cognitivement:

éveiller l'intérêt en discutant de souvenirs, montrer des photos, faire des jeux de société et des activités physiques adaptées.

Adapter le domicile :

éviter les obstacles, installer des poignées murales, un siège dans la douche, prévoir un déambulateur ou un lit médicalisé, etc.



ZUMBA ET YOGA PRÉNATAL

La Saint-Mandéenne vous présente ce mois-ci deux activités qui ont en commun la recherche du bien-être et de l'énergie : la zumba et le yoga prénatal.

u sport pour tous, telle est la devise de la Saint-Mandéenne! Forte de ses 31 activités et de ses 150 ans d'existence, elle sera votre partenaire forme pour toute l'année.

ZUMBA

Née dans les années 90, il s'agit d'un entraînement physique très complet constitué de chorégraphies simples qui reprennent les pas des danses latines comme la Salsa, le Merenque, la Samba. Danser sur ces rythmes permet d'améliorer le tonus musculaire, l'endurance et la coordination tout en consommant de nombreuses calories. C'est l'occasion de se défouler en s'amusant sur des musiques ensoleillées : un vrai moment de bonheur pour chasser le stress et la grisaille avec le super prof de la Saint-Mandéenne: Florent.



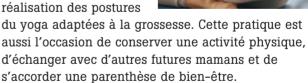
« Je suis prof de zumba et j'aime donner des cours car j'adore l'énergie qui se dégage de ces moments : la joie, les rires, le bienêtre que cela procure, l'ambiance conviviale, la sensation de se dépasser tout en s'amusant ».

Lundi à 19h : Ados / À 20h et 21h :

Adultes. Salle Jean Bertaud 19, avenue Joffre. Jeudi à 14h : Zumba Gold seniors. Centre Sportif Roger Vergne 31, rue du Commandant Mouchotte.

YOGA PRÉNATAL

Se détendre, apprendre à gérer sa respiration, soulager les troubles digestifs, créer de l'espace pour permettre le développement d'un bébé, ressentir les transformations du corps, tels sont les multiples bienfaits du yoga pendant la maternité. Inès, professeure diplômée spécialisée, quident les femmes enceintes dans la



Lundi de 17h à 18h. Centre Sportif Roger Vergne 31, rue du **Commandant Mouchotte** Mercredi de 11h à 12h. Salle Omnisport 10, rue Mongenot.





INFOS ET INSCRIPTIONS EN LIGNE SUR WWW.LASAINTMANDEENNE.FR OU À L'ACCUEIL DE L'ASSOCIATION, CRESCO, 4 AVENUE PASTEUR DU LUNDI AU JEUDI DE 10H À 12H ET DE 14H À 17H. TÉL. 01 46 82 85 02.

COURRIEL: MESSAGERIE@LASAINTMANDEENNE.FR SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE LA SAINT-MANDÉENNE . @LASAINTMANDEENNE . [6]





À La Passerelle de Saint-Mandé

ON A TOUS UNE ÂME D'ARTISTE

Chaque vendredi après-midi, un atelier aquarelle est organisé. Ce sont des moments de grande convivialité, de concentration mais aussi de fous rires! « Nous ne sommes peut-être pas Turner ni Delaunay, mais débutants ou non, un peu d'eau, un



pinceau et plein de pigments, chacun son style et de belles œuvres naissent » explique Claire Palliere, la présidente de La Passerelle. Chacun sa technique, son sujet : des paysages, des fleurs, des personnages...

Aquarelle ou gouache, plus ou moins d'eau, la créativité de chacun s'exprime. Les résultats sont bluffants. À la fin de la séance, tous les participants sont fiers de leur travail, l'occasion de se congratuler, d'échanger leurs impressions et de parler de leurs futures créations.

Vous êtes tous des artistes, alors rejoignez l'atelier aquarelle pour laisser libre cours à votre talent !

LA PASSERELLE de Saint-Mandé www.passerelle94160.fr Contact : 06 77 00 66 72

Plus de détails sur www.passerelle94160.fr

JEVEUXVOIR

CONFÉRENCE

Camille Claudel, la passion au bout des doigts



Elle est l'auteure d'œuvres restées célèbres, témoignages de sa virtuosité de sculptrice et de sa richesse d'inspiration. Trop souvent réduite à son statut d'élève. de collaboratrice. puis de maîtresse et muse de Rodin. Camille Claudel (1864 - 1943)n'en demeure pas moins une artiste unique, qui a cherché à

s'émanciper de la tutelle de son maître pour affirmer sa propre identité de créatrice, caractérisée par la fluidité des formes, la performance technique et la polychromie. Événement conçu et animé par Eric Parmentier, historien de l'art et conférencier, diplômé de l'École du Louvre. Avec la participation de danseurs et d'une comédienne.

Lundi 7 octobre à 19h30

Cresco

Réservation : saintmande.notre-billetterie.fr

Tarif unique : 13 €

ASSOCIATION QI GONG SANTÉ MUDRAS

Le Qi Gong est une gymnastique énergétique chinoise de santé qui comprend des automassages, un travail du souffle, de la posture, des assouplissements, des enchaînements qui stimulent la mémoire, des méditations avec ou sans mudras (postures des mains et poignets), un travail des yeux pour entretenir la vue...

A Cresco, dans la salle Irène Goude, mercredi de 11h à 12h et de 12h à 13h.

Au stade des Minimes en salle ou en plein air. Jeudi de 10h30 à 11h30 et de 11h30 à 12h30. Au lac de Saint-Mandé, en plein air jusqu'à mi-octobre. Mardi de 18h à 19h : Qi Gong spécifique pour la santé des femmes.

Mardi de 19h à 20h : Marches, enchaînements, postures.

De novembre à mars, cours par Zoom. Puis reprise des cours en plein air à partir d'avril.

Informations et inscriptions auprès de Marie-Dominique Bleuler au 06 81 54 37 54 ou md.bleuler@hotmail.fr www.artdusouffle.com

Cafédiaholo

CaféComptines

Inscriptions: cafecomptines@cafediabolo.fr Lundis 7. 14 octobre et 4 novembre de 9h45 à 10h45

Cafécréations

Atelier créatif de couronnes festives. Inscriptions: cafediabolo@gmail.com Samedi 5 octobre de 16h30 à 18h30

Cafécuisine de Lusitanie

Préparation collective d'un plat typique et dégustation.

Inscriptions: cafediabolo@gmail.com

Samedi 12 octobre à 17h

Cafélittéraire

Chacun apporte ses titres "coup de cœur"! Ouvert à tous (enfants à partir de 9 ans). Samedi 9 novembre à 17h30

Cafésoutien scolaire

Élémentaires, collégiens et lycéens. Inscriptions et informations : soutienscolaire@cafediabolo.fr

Du mardi au jeudi

Cafédiabolo

Maison de la famille (3e étage) 8, place Lucien Delahaye www.cafediabolo.fr

LES RENDEZ-VOUS DE LA SOCIÉTÉ SAINT-MANDÉENNE D'HISTOIRE

CONFÉRENCE

Les films Pathé tournés dans l'Est parisien



En 1912, le lieutenant-colonel Bellenger livre un témoignage surprenant sur l'ambiance qui règne dans un restaurant situé en face du château de Vincennes: « On v voit la cour de Louis XIV, des cowboys et des sioux et même une panthère domptée ramenée d'Abyssinie». Ce témoignage nous rappelle que Vincennes fut le berceau de l'industrie du cinéma, et qu'en 1910 les restaurants sont fréquentés par le personnel en costume des ateliers Pathé, situés en face du donjon de Vincennes. Denis Dupont vous fait revivre cette époque lors d'un

tour de "Pathé-de-Maisons » à la recherche des lieux de tournage des films Pathé à Vincennes et à Saint-Mandé.

Samedi 12 octobre à 11h

Intervenant : Denis Dupont, Maître de conférence à l'université Paris Saclay

CRESCO

4. avenue Pasteur

Tarif: 5 € / Gratuit pour les adhérents www.histoire-saint-mande.org

ASSOCIATION DES JUMELAGES (ADJ)

(région de la Hess)

du 12 au 15 décembre 2024

Au programme : marché de Noël et visite quidée de la ville.

Inscriptions par mail jpcnectoux@gmail.com ou par courrier: Mairie de Saint-Mandé Association Des Jumelages 10, place Charles Digeon

94160 Saint-Mandé

Le voyage est ouvert à tous. Le nombre de places étant limité à 20 personnes, les réservations se feront par ordre d'arrivée des réponses.

Séjour à Eschwege Hommage à Herbert Fritsche

« La Ville de Saint-Mandé et l'Association des Jumelages (ADJ) vous font part du décès de leur ami Herbert Fritsche survenu le 7 septembre, dans sa 91e année. Herbert était une personne très dévouée et très investie dans la ville d'Eschwege, professeur d'EPS, d'histoire puis Proviseur du Collège Friedrich Wilhem Schule et président fondateur de l'ADJ d'Eschwege, ville allemande située dans le Land de la Hesse. En 1988, Herbert Fritsche, Jurgen Zick, maire d'Eschwege et Matthias Sadovsky, 1er adjoint accueillent une délégation d'élus de Saint-Mandé composée d'Alain Pouletty, Jean-Pierre Nectoux, André Ropion et de Françoise Serodes, professeure d'allemand en vue d'un jumelage.



Robert André Vivien, député-maire de Saint-Mandé, Patrick Beaudouin, alors conseiller général, Jurgen Zick et Matthias Sadowsky signent le protocole du jumelage le 23 septembre 1989. En 2004, à l'occasion de notre 15e anniversaire du jumelage, Herbert a édité avec Maurice Émile Giard, adjoint au maire en charge de la culture, un livre bilingue illustré de photos anciennes et actuelles relatant l'historique de nos deux villes depuis leur création. Il a été nommé président honoraire de l'ADJ d'Eschwege et de Saint Mandé après avoir décidé de se retirer. Ingrid Quanz lui a succédé en 2014 lors de la cérémonie du 25° anniversaire du jumelage. Nous n'oublierons jamais son sourire, sa gentillesse, son dévouement et sa bonne humeur. Il restera pour tous une figure emblématique de notre jumelage. ».

Au nom du conseil municipal et de l'ADJ, le maire, Julien Weil et Jean-Pierre Nectoux, président de l'ADJ, présentent à sa famille, à ses proches, à Alexander Heppe, maire d'Eschwege, leurs sincères condoléances.

TRIBUNES DES GROUPES D'OPPOSITION

Ensemble pour l'Alternance à Saint-Mandé, Majorité Présidentielle









Les LR nous rejoignent enfin

Chers Saint-Mandéens,

es LR deviennent raisonnables et nous ont enfin rejoints. Alors que depuis les élections présidentielles de 2022, les quelques députés LR ont toujours refusé de rallier le bloc majoritaire à l'Assemblée Nationale, ce qui a entraîné la dissolution. Mais les récentes circonstances ont créé les conditions pour faire nommer Michel Barnier à Matignon. Cet ancien commissaire européen LR va devoir conduire la France avec comme premier objectif la croissance et le redressement des comptes publics.

Avec Gabriel Attal, président du groupe Renaissance à l'Assemblée Nationale, nous souhaitons que ce gouvernement puisse élargir son assise aux autres "forces raisonnables" du Parlement afin de lui assurer plus de stabilité et de ne pas être soumis aux humeurs des extrêmes.

Plus localement, nous écrivions en septembre 2022 dans la tribune municipale intitulée "de l'union nationale à l'union municipale". Le Maire et son équipe s'étaient alors enferrés dans une posture d'opposition factice. Maintenant que l'union nationale est réalisée, l'union municipale devient possible sur la base de l'adoption de projets concrets au service des Saint-Mandéens dans le cadre d'une gouvernance plus transparente et concertée et avec un budget plus raisonnable. Le débat est ouvert car nous aimons Saint-Mandé. Par ailleurs, certains de vous ont reçu leur avis de taxe foncière et ont

constaté une énième hausse. Nous vous rappelons que nous avions voté contre cette hausse et contre le budget municipal.

Dans le cadre des travaux "façon Hidalgo" voulus par le Maire de Saint-Mandé avenue du Général de Gaulle, nous avons subi comme vous une coupure Internet suite à un incident de chantier. Nous déplorons la désorganisation permanente de la ville avec des changements du sens de circulation soudains et inexpliqués et nous commençons à ressentir ce que nous dénoncions dès 2021, à savoir une dégradation et baisse d'utilisation du service des bus et l'isolement du Sud. Nous vous rappelons que nous étions favorables à une mise en sens unique uniquement pour les voitures et un double sens pour les bus 86 et 325 et les mobilités douces. L'aménagement de voirie du Val de Gaulle est minéral, réintègre du stationnement, ne prévoit aucune voie cyclable et crée des obstacles au déplacement dans une ville devenue poussiéreuse et bruyante. Nous venons d'apprendre la nouvelle

fermeture d'un cabinet médical à Saint-Mandé. Plusieurs cabinets sont actuellement vides et il nous apparaît que la priorité doit être donnée au soutien de toute nouvelle installation de médecins et à un plan ambitieux et réfléchi et pas uniquement à la construction d'une Maison de Santé.

Et la navette nous direz-vous? Lors des élections, notre idée de navettes avait été reprise par la majorité municipale et nous nous retrouvons finalement avec un taxi réservé aux séniors valides ayant pour unique destination la Mairie et qu'ils appellent "la navette"...

Enfin, nous avons découvert que la place du Général Leclerc va être rénovée sans concertation et sans améliorations réelles. Nous aurions pu en profiter pour construire ensemble un projet d'embellissement de la fontaine ou éventuellement pour étudier son remplacement. Encore une occasion ratée!

Lors d'une prochaine publication, nous reviendrons vers vous sur le mauvais feuilleton de la politique commerciale onéreuse de la ville qui préempte des locaux pour les laisser vides, en particulier la saga du 41 avenue du Général de Gaulle.

Au plaisir de vous croiser et d'échanger avec vous dans nos commerces, nos rues, nos cafés et sur les réseaux sociaux. Bonne rentrée à tous!

Très cordialement.

Léna Etner, Pierre Loulerque, Béatrice Dorra, Stéphane Robin

Facebook: Lena Etner X: @EtnerLena

Instagram: lenaetnerEnsemble Email: lenaetner@yahoo.fr TikTok @lenaetner

Saint-Mandé respire







Pollution lumineuse, une pollution méconnue et pourtant bien visible

cause de la lumière artificielle, les nuits ont cessé d'être noires dans de nombreux endroits. Aujourd'hui, 80% de la population mondiale et 99 % des Européens vivent sous un ciel altéré par la pollution lumineuse. La quantité de lumière émise a pratiquement doublé en 20 ans. Cette augmentation est moins le résultat d'un besoin des habitants que d'une logique de l'offre des fournisseurs d'éclairage

Or, cette pollution lumineuse n'a pas comme unique conséquence de nous empêcher de voir les étoiles. Elle est néfaste pour la biodiversité car elle induit un dérèglement du cycle jour-nuit, auguel faune et flore ne parviennent pas à

s'adapter. Elle brouille les routes nocturnes des oiseaux migrateurs. Ces effets s'ajoutent aux autres pressions humaines (pollution chimique, réduction de l'espace vital, surexploitation...) qui aboutissent à une disparition accélérée des espèces.

Elle perturbe également le rythme de sommeil et affecte fonctions cognitives et santé mentale des êtres humains, en particulier celle des plus jeunes selon un avis de l'Agence nationale de sécurité sanitaire (ANSES).

Le fait de recourir aux LED en avançant leur "faible consommation énergétique" ne doit plus constituer un prétexte pour multiplier les sources et décors lumineux car, loin de réduire la pollution lumineuse, ils l'accroissent. Leur lumière se diffuse davantage dans l'atmosphère que celle d'autres types d'éclairage, leur luminance est plus élevée, leurs températures de couleur trop froides (lumière dite bleue) ce qui les rend plus toxiques. Toutes les sources lumineuses concourent à augmenter les halos lumineux visibles en France.

Si l'éclairage doit être suffisant pour garantir confort et sécurité aux citoyens dans l'espace public, il ne doit pas être source de gaspillage. Les ressources publiques sont précieuses et les coûts d'énergie doivent être gérés dans le respect des citoyens et contribuables.

Saint-Mandé qui s'enorgueillit de sa situation géographique à proximité du bois de Vincennes, devrait être davantage mobilisé pour en protéger la biodiversité. Or, ces questions de pollution lumineuse n'y sont pas suffisamment prises au sérieux. Il a fallu des demandes réitérées de notre part pour que la mairie cesse d'éclairer le jardin Alexandra-David-Néel, jardin clos de grilles et fermé la nuit. Nous espérons être suivis dans nos autres recommandations:

- Abaisser l'intensité lumineuse de l'éclairage public aux heures de faible passage (1h-6h par exemple).
- Réduire l'éclairage de l'hôtel de ville qui est absolument surdimensionné.
- Mettre des réflecteurs sur les lampadaires de la chaussée de l'étang pour maintenir l'éclairage de la rue tout en réduisant celui du bois.

- Adopter des pratiques de bon sens pour les décorations de fin d'année (décorations sans lumière artificielle, réduction de la période d'éclairement à 3 semaines...)
- Faire respecter l'extinction obligatoire des enseignes lumineuses.

Anne-Françoise Gabrielli, Roger de La Servière, Marie-France Dussion

Contact : saintmande.respire@gmail.com Facebook : @SAINTMANDE.RESPIRE

La Gauche Unie



Doit-on confier nos crèches aux entreprises privées ?

a question se pose au vu de l'actualité et du nombre de cas de maltraitance relevés dans des crèches privées.

Certes, il faut savoir raison garder et ne pas généraliser. Il n'en demeure pas moins que ces dysfonctionnements existent et posent la question plus générale de savoir si l'entreprise privée est la mieux placée pour gérer nos crèches et garantir le bienêtre des tout-petits.

Ce n'est pas certain.

La logique de rentabilité qui anime toute société commerciale avec pour corollaire la recherche d'économies n'est pas forcément compatible avec l'intérêt du toutpetit : entre économie de personnel (recrutement, formation...), de matériel (rationnement des couches, des portions de nourriture), le risque de privilégier la rentabilité de la structure au détriment du bien-être de l'enfant existe.

La même problématique se pose dans les EPHAD.

De nombreuses villes, dont certaines proches de Saint-Mandé, ont fait le choix de continuer à gérer directement leurs crèches.

À Saint-Mandé, par souci d'économie, le choix fut pris de déléguer la gestion des crèches à des sociétés privées, en dépit de l'opposition des élus de gauche.

Ce débat est jugé passéiste par la majorité municipale... mais l'actualité montre pourtant qu'il n'en est rien!

Pour éviter tout risque, le plus sûr ne serait-il pas de gérer en direct nos crèches ?

Geneviève Touati (PS)

g.touati@wanadoo.fr



Navette à Saint-Mandé : une réponse coûteuse à un problème créé par la mairie

a mise en place d'un "service de transport à la demande" à Saint-Mandé semble une réponse hâtive aux défis créés par les travaux du cœur de ville. Ces derniers compliquent la vie des habitants, notamment des personnes à mobilité réduite et des séniors. Cette navette, présentée comme une solution, masque mal les conséquences d'une mauvaise gestion des travaux.

Saint-Mandé, déjà bien desservi par les transports en commun régionaux, supporte maintenant seule le coût d'un service limité et peu accessible. Tout cela pour pallier une situation qui aurait pu être évitée avec une meilleure gestion des travaux et une prise en compte réelle des besoins de tous les habitants.

En définitive, au lieu d'apporter une vraie amélioration, cette initiative semble davantage un pansement sur une plaie infligée par la mairie ellemême. Ne serait-il pas plus judicieux de repenser globalement l'accessibilité et la fluidité des déplacements dans notre ville, plutôt que de multiplier les rustines coûteuses ?

Tiffany Culang
Tiffany.culang@gmail.com

PERMANENCES DES ÉLUS

Prise de rendez-vous : 01 49 57 78 01



JULIEN WEIL

Maire de Saint-Mandé Vice-président du Conseil Départemental du Val-de-Marne Reçoit sur rendez-vous.



FLORENCE CROCHETON-BOYER

lère adjointe, déléguée à la transition écologique et numérique, à l'urbanisme, aux grands projets et aux mobilités.

Reçoit sur rendez-vous.



ALAIN ASSOULINE

2º adjoint, délégué à la solidarité, à la santé, aux seniors, aux liens entre les générations et au handicap.

Reçoit le vendredi de 13h30 à 15h sur rendez-vous.



ÉVELINE BESNARD

 $3^{\rm e}$ adjointe, déléguée aux familles et à la petite enfance.

Reçoit sur rendez-vous.



JEAN-PHILIPPE DARNAULT

 $4^{\rm e}$ adjoint, délégué aux ressources humaines, aux affaires juridiques et à la sécurité publique.

Reçoit un samedi matin sur deux sur rendez-vous.



CHRISTINE SEVESTRE

 $5^{\rm e}$ adjointe, déléguée aux sports et à la vie associative.

Reçoit le mercredi sur rendez-vous.



MARC MÉDINA

6° adjoint, délégué au budget, à l'évaluation des politiques publiques et à l'administration générale.

Reçoit le lundi à partir de 18h.



MARIA TUNG

Te adjointe, déléguée à la jeunesse, à la vie locale et au vivre-ensemble.

Reçoit sur rendez-vous.



THOMAS BOULLÉ

8° adjoint, délégué à la vie scolaire et périscolaire.

Reçoit sur rendez-vous.



MARIANNE VÉRON

9° adjointe, déléguée à la propreté, au cadre de vie, à la redynamisation du commerce local et au développement économique. Reçoit sur rendez-vous.



JACQUES GUIONET

10° adjoint, délégué aux affaires culturelles, à l'enseignement artistique et au patrimoine.

Reçoit sur rendez-vous.

CONSEIL MUNICIPAL

Mercredi 9 octobre à 20h Hôtel de Ville

Suivez le Conseil municipal en direct sur Facebook. L'ordre du jour est consultable quelques jours auparavant sur le site de la Ville www.saintmande.fr

PHARMACIES DE GARDE



DIMANCHE 6 OCTOBRE

Pharmacie du Rocher

108, bis avenue du Général de

Tél. 01 43 28 13 16

DIMANCHE 13 OCTOBRE

Pharmacie Clémenceau

18, avenue Georges Clémenceau à Vincennes Tél. 01 43 28 12 74

DIMANCHE 20 OCTOBRE

Pharmacie de la Grande Place 180, avenue Gallieni Tél. 01 43 91 41 19

DIMANCHE 27 OCTOBRE

Grande Pharmacie de la Gare 23, rue de Montreuil à Vincennes Tél. 01 43 28 22 44

VENDREDI 1er NOVEMBRE

Pharmacie du Petit Parc 90, avenue de Paris à Vincennes Tél. 01 43 28 02 58

DIMANCHE 3 NOVEMBRE

Pharmacie de la Mairie

21, avenue du Général de Gaulle Tél. 01 43 28 22 07

DON DE SANG

LUNDI 21 OCTOBRE de 14h à 19h

Salle des Fêtes Hôtel de Ville

Avant de vous déplacer, vérifiez votre éligibilité au don et prenez rendez-vous : www.dondesang.efs. sante.fr

MODES DE GARDE INDIVIDUELLE

Réunion organisée par les Ribambins (Relais d'Assistantes Maternelles) :

Mardi 15 octobre à 18h 19. avenue Joffre

Inscription obligatoire au 01 49 57 92 52 ou par mail : ram@mairie-saint-mande.fr

MÉDIATHÈQUE ÉPHÉMÈRE

En raison des travaux de restructuration qui débutent ce mois-ci au 3, avenue de Liège, pour une durée d'environ 18 mois, une médiathèque éphémère est installée à Cresco.

CRESCO (rez-de-chaussée)
4. avenue Pasteur

......

Le temps des aidants

Séance animée par Claire Ruszniewski-Karila, psychosociologue clinicienne.

Mardi 22 octobre de 15h à 17h

Centre de Soins Municipal 2, Place Charles Digeon Informations et inscriptions au 01 49 57 78 89

CHANGEMENT D'HEURE

Dans la nuit du samedi 26 octobre au dimanche 27 octobre, on change d'heure. Il faut reculer nos montres, horloges et réveil d'une heure. À 3 heures du matin, il sera 2 heures.



COMMÉMORATION

Journée nationale d'hommage aux Harkis

La Ville a rendu hommage aux Harkis le 25 septembre dernier, en reconnaissance des sacrifices consentis par les combattants algériens engagés aux côtés de la France entre 1957 et 1962.



Séjours au ski à Bramans Du 15 au 22 février et du 22 février au 1^{er} mars 2025

La Ville organise deux séjours aux sports d'hiver pour les jeunes de 8 à 17 ans révolus.

Les jeunes seront accueillis dans un chalet de montagne à usage exclusif du groupe saint-mandéen et encadrés par un directeur et des animateurs(trices) de Saint-Mandé. Ils bénéficieront de dix heures de ski alpin dispensées par des moniteurs brevetés ESF avec un passage de niveaux en fin de séjour. Activités selon les tranches d'âges.

Participation des familles indiquée sur la fiche de préinscription (les bons CAF viendront en déduction du prix du séjour).

Pré-inscriptions du 14 octobre au 11 novembre 2024

Fiche de pré-inscriptions :

- En ligne depuis l'Espace Citoyen du site de la Ville www.saintmande.fr,
- ou dépôt d'un dossier de pré-inscription à l'Accueil Unique (dossier à retirer préalablement à l'Accueil Unique) à l'Hôtel de Ville, 10 place Charles Digeon.

Ne pas retourner de dossier par mail.

Nombre de places limité, priorité donnée aux enfants qui n'ont pas participé à ce séjour en 2024.



NOUVEAUX BACHELIERS

Pour participer, pensez à confirmer votre venue auprès de la direction de la communication de la Ville AVANT MARDI 8 OCTOBRE au 01 49 57 78 03 ou par mail : rp@mairie-saint-mande.fr. Chacune et chacun a reçu une invitation par courrier. Si tel n'est pas le cas, appelez le numéro indiqué ci-dessus ou envoyez un mail à la direction de la communication.

MINI MASTER CLASS

La musique classique adaptée aux enfants de 4 à 6 ans ! Connaissance des familles d'instruments, jeux et activités autour du rythme, des sons, écoute des grandes œuvres de Mozart, Beethoven...

Mercredis 23 et 30 octobre à 10h30, 14h30 ou 16h30

Tarif: 20 € - CRESCO

Inscription et renseignements : julie.terranti@gmail.com

Changement d'adresse

L'agence Senior Compagnie Saint-Mandé, spécialiste de l'aide à domicile en direction des personnes âgées en perte d'autonomie et/ou en situation de handicap a déménagé.

Nouvelle adresse : 41, avenue du Général de Gaulle Tél. 01 43 98 04 62

AFIN D'ÊTRE EN CONFORMITÉ AVEC LE RÈGLEMENT GÉNÉRAL SUR LA PROTECTION DES DONNÉES (RGPD), TOUTE PUBLICATION DANS LA RUBRIQUE "ÉTAT CIVIL" CONCERNANT LES NAISSANCES, MARIAGES ET DÉCÈS NE POURRA ÊTRE FAITE QUE SUR SOLLICITATION DES FAMILLES



Bienvenue à...

Leïla CHAPEL PERRUSSET (12/07) = Ariel COHEN (03/08) = Romy SIDES (04/08).



Ils se sont unis

Michaël BENCHIMOL et Yohanna COHEN (29/08) • Matthieu FONTAN et Sopheap NHEM (31/08).



1ER JUILLET

Naomi ATTIAS et Alon UZAN unis par le Maire, Julien WEIL.



28 AOÛT

Tanya LIBAUD et Parthipan RAJAKUMAR unis par le Maire, Julien WEIL.



28 AOÛ1

Ruben Aaron COHEN et Eva Rachel DEMRI unis par Christine SEVESTRE.



30 A0Û1

Amélie BOYER et Luc MORIN unis par Eveline BESNARD



31 A0Û1

François CELLARD et Caroline MOUNIER unis par le Maire, Julien WEIL



2 SEPTEMBRE

Ruben BOTBOL et Audrey TOKARSKI unis par Marianne VÉRON



2 SEPTEMBRE

Kevin COHEN et Emma Bat-El Marie MELLOUL unis par le Maire, Julien WEIL.



3 SEPTEMBRE

Axelle BERREBI et Dylan BENZIMRA unis par Marianne VÉRON.



5 SEPTEMBRE

Julia ANDEL et Gary COHEN unis par Marc MEDINA.

CIMETIÈRES NOUVEAUX HORAIRES

Du 2 novembre au 28 février, les cimetières sont ouverts tous les jours de 8h à 18h30.

Cimetière sud - 25, rue du Général Archinard (Paris 12°)

Cimetière nord - 24, avenue Joffre (Saint-Mandé)

Le Conseil Notarial

Créer · Développer · Protéger · Transmettre

LE NOTAIRE AU CENTRE DE VOTRE CRÉATION D'ENTREPRISE

En 2023, plus d'un million de nouvelles entreprises ont été créées en France, d'après l'Insee, Création d'une entreprise individuelle ou exercice de l'activité via une société, votre notaire vous accompagne pour vous protéger au mieux.

L'Entreprise individuelle (EI) : Ce régime vous est ouvert si vous exercez seul votre activité et ne souhaitez pas créer de société. L'activité (commerciale, artisanale, agricole ou libérale) est alors exercée en nom propre et les démarches de création et de gestion d'entreprise sont plus simples qu'en société. Le statut d'El permet d'opter pour le régime de la micro-entreprise et donc de profiter d'un régime micro-social et micro-fiscal simplifié. Enfin, désormais, votre patrimoine personnel est automatiquement distinct de celui de votre entreprise. Afin de renforcer cette protection, votre notaire pourra également vous proposer de signer une déclaration d'insaisissabilité dont le but est d'exclure certains biens du gage des créanciers et permettre à l'entrepreneur de



Maître Maxime Urphéant Notaire à Saint-Mandé

maxime.urpheant@paris.notaires.fr



mieux gérer le risque concernant son patrimoine privé, en l'absence de société permettant de cloisonner les patrimoines personnels et professionnels.

Création d'une société : Une société est une personne morale distincte du chef d'entreprise. Elle peut être crée seul (EURL ou SASU) ou à plusieurs. Ces sociétés peuvent avoir une forme civile (SCI, SCP, SCCV...) pour les activités immobilières, libérales ou agricoles ou bien une forme commerciale pour toutes les autres activités commerciales ou artisanales (SA, SAS, SARL, SNC...). Chacune de ces formes sociales présentent des particularités en termes de montant du capital social, de nombre d'associés, d'étendue de la responsabilité des associés, d'imposition, de régime social... Certaines professions réglementées ne peuvent être exercées que sous certaines formes imposées. En partenariat avec votre expert-comptable, votre notaire vous aide à choisir la forme sociale la plus adaptée à vos besoins et à votre situation.

En société, le patrimoine social est distinct du patrimoine personnel du chef d'entreprise. Gare néanmoins à ne pas les confondre, sous peine de vous exposer au risque d'abus de biens sociaux...!

A quoi sert de consulter un notaire avant de se lancer ? En amont du lancement de l'activité, votre notaire réalise, avec l'expert comptable, un audit de votre situation patrimoniale, fiscale et sociale afin de vous conseiller au mieux sur le choix de la forme sociale. Il vous aide également à rédiger les statuts et de l'éventuel pacte d'associés. Ces accords écrits, essentiels, permettent d'anticiper des situations de conflits entre associés mais aussi de gérer la transmission des parts en cas de décès, le tout dans un souci de poursuite de l'activité de la société. Votre notaire vous aide également à adapter votre régime matrimonial afin de protéger votre famille et éviter toute mauvaise surprise en cas de séparation.

Votre notaire vous conseille et vous accompagne dans tous les moments importants de votre vie. Venez le consulter !



coordinatrice94@senior-compagnie.fr 01 43 98 04 62



OCTOBRE ROSE

ATELIER DE SENSIBILISATION AU MONOPRIX

MERCREDI 9 OCTOBRE 2024 À PARTIR DE 14H 5 avenue du Général de Gaulle

JOURNÉE PORTES OUVERTES À L'HIA BEGIN

MERCREDI 16 OCTOBRE 2024 DE 8H30 À 17H Hall central – 69 avenue de Paris

TOUTES LES INFOS SUR SAINTMANDE.FR

