

SAINT-MANDÉ

Cresco & Floresco



Ville de 22 000 habitants, située idéalement près du Bois de Vincennes, accessible en transports en commun (bus, métro ligne 1, 15 min du RER A), la Ville de St Mandé recherche pour sa salle de musculation située au sein de son complexe sportif :

Un COACH SPORTIF
A raison de 23h/semaine, dès que possible

Vos activités et tâches :

Sous la responsabilité du responsable du service des sports, vous aurez pour missions principales d'accueillir, d'accompagner et de conseiller les adhérents et les utilisateurs (préparation physique, diététique, hygiène de vie, etc), de gérer les appareils et matériels de la salle et de proposer une évolution du plateau dans son ensemble, de veiller à la sécurité des biens et des personnes.

Au quotidien, vous aurez ainsi à :

- Accueillir les nouveaux adhérents et ceux déjà inscrits pour leur proposer de nouvelles solutions (programmes personnalisés, techniques spécifiques, etc.) adaptés à leur projet personnel,
 - Expliquer et accompagner l'utilisation des appareils de musculation,
 - Assurer la sécurité des personnes, des machines et de leur utilisation,
 - Proposer des conseils en diététique et en hygiène de vie.
- Veiller à l'entretien des machines, du matériel et participer à son rangement,
- Vérifier le bon état de ce dernier et détecter les anomalies,
 - Gérer les stocks (commande si besoin)
 - Etre force de propositions pour les machines à mettre à disposition du public
 - S'assurer du respect des règles et des consignes de sécurité,
 - Porter les premiers secours en cas de nécessité.

Votre profil :

Titulaire du BE métiers de la forme ou/et BEAECPC ou/et BP-JEPS AGFF mention haltère, musculation et forme sur plateau vous maîtrisez les méthodes et pratiques d'entraînement de la musculation, les connaissances en anatomie et physiologie du corps humain afférentes et vous avez des notions de diététique. Vous maîtrisez les gestes de premiers secours.

Vous êtes pédagogue, disponible et à l'écoute. Vous justifiez idéalement d'une première expérience.

Particularités du poste :

Horaires de travail, 23h/semaine répartis de la manière suivante :

Lundi, mercredi, et vendredi de 18h à 21h

Mardi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 18h à 21h

Samedi de 9h à 13h

Poste ouvert aux contractuels et aux stagiaires avec convention de stage.

Contact :

Les candidats intéressés sont invités à transmettre une lettre de motivation et un CV à Monsieur le Maire par mail sur recrutement@mairie-saint-mande.fr, ou par courrier à l'adresse suivante : Hôtel de Ville – 10, Place Charles Digeon - 94160 SAINT MANDE.