



SAINT-MANDÉ
CRESCO ET FLORESCO

01 • 2023

ACCESSIBILITÉ

Vous trouverez pour chaque animation / sortie, un picto qui vous indiquera le degré de difficulté :

Accessible à tous 

Station debout et marche 

Beaucoup de marche 

Personne à mobilité réduite 

ADRESSES

- Maison de la famille
8 pl. Lucien Delahaye
- Cresco
4 av. Pasteur
- Mairie
10 pl. Charles Digeon

INFORMATIONS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS

Le service Seniors vous accueille tous les mardis matin de 9h30 à 12h (hors vacances scolaires).

Enora est à votre écoute
01 49 57 78 04
seniors@mairie-saint-mande.fr



PROGRAMME
DES ANIMATIONS
SENIORS

**ATELIER
INFORMATIQUE**
MARDI 10 JANVIER
DE 14H À 16H

« Les données personnelles, ce que c'est et pourquoi est-ce si précieux ? »

**Avec Laury, conseillère numérique du
CCAS de Saint-Mandé.**

**Salle informatique – Cresco
Sur inscription : 9 personnes max.**

LUDOTHÈQUE
LES VENDREDIS 13, 20
ET 27 JANVIER, 3 ET 10 FÉVRIER
DE 13H45 À 15H30

Vous êtes un passionné de jeux de société ? Vous avez du temps et vous aimeriez jouer plus régulièrement ? Rendez-vous à la ludothèque située à la maison de la famille.

**Avec Fabienne, responsable de la
ludothèque de Saint-Mandé.**

Sur inscription : 18 personnes max.



MARCHE NORDIQUE
LES MERCREDIS 11, 18 ET
25 JANVIER, 1^{er} ET 8 FÉVRIER
À 9H

La marche nordique est un sport de plein air qui consiste en une marche accélérée avec des bâtons de marche spécifiques.

**Avec Fafa, éducatrice sportive
à Saint-Mandé.**

**Prévoir son matériel.
Rdv devant la Mairie
de Saint-Mandé.**

Sur inscription : 15 personnes max.

MÉMO-ART
LES JEUDIS 26 JANVIER,
2 ET 9 FÉVRIER À 15H

Des ateliers-jeux de mémorisation à partir d'œuvres d'arts, ainsi que des visites virtuelles de musées des 4 coins du monde ! Il n'est pas nécessaire de savoir utiliser un ordinateur, les images sont projetées sur grand écran.

**Avec Florence,
médiatrice artistique.**

**Rdv salle d'exposition
du rez-de-chaussée – Cresco
Sur inscription : 8 personnes max.**



CINÉMA
JEUDI 26 JANVIER À 19H

Le sens de la vie
de Monty Python.

**Cresco – Billetterie le soir du spectacle ou
sur place du lundi au vendredi de 10h à
12h et de 14h à 17h.
Tarif : 5 € la séance**

**GOÛTER
DES SENIORS**
MARDI 31 JANVIER À 15H30

Echange et discussion autour d'un goûter. Chaque participant apporte une de ses spécialités.

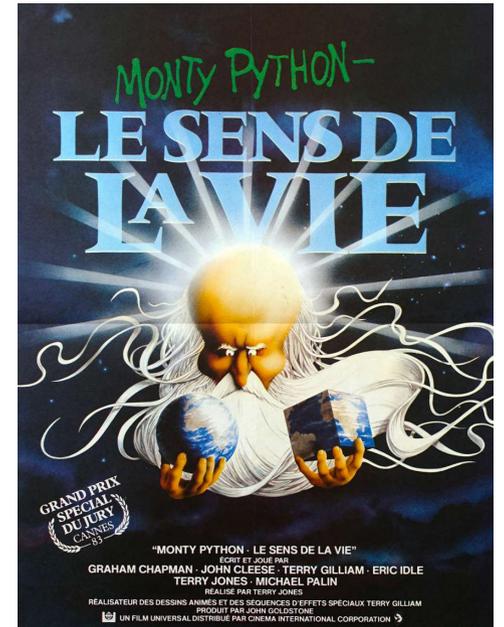
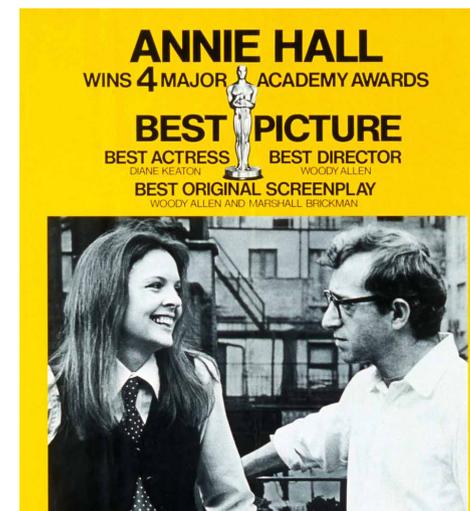
**Avec Enora, responsable loisirs
et animations seniors
à la maison de la famille.**

Sur inscription : 15 personnes max.

CINÉMA
JEUDI 2 FÉVRIER À 19H

Annie Hall de Woody Allen

**Cresco
Billetterie le soir du spectacle
ou sur place du lundi au vendredi
de 10h à 12h et de 14h à 17h.
Tarif : 5€ la séance**



Mais aussi...

LE CORPS DE L'ÂME
JUSQU'AU JEUDI 16 MARS 2023

Exposition de sculptures
de Benjamin Georgeaud.

**Vernissage le mardi 10 janvier 19h
Cresco
Entrée libre**

Une fois par mois de janvier à mars, l'artiste Benjamin Georgeaud vous guidera au cœur de son exposition et vous proposera de venir découvrir son atelier...

**Sur inscription :
infoscresco@mairie-saint-mande.fr**

**LE PROGRAMME DES MOIS À VENIR
(SORTIES, GOÛTERS DANSANTS,
CONFÉRENCES....) EST EN COURS
D'ÉLABORATION.**